



Rapport Annuel d'activités 2018-2019

# Centre d'Animation Familiale



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	1
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE .....	4
NOTRE MAISON .....	6

1. ÉQUIPE D TRAVAIL .....	8
---------------------------	---

## ACCUEIL

2. ACCUEIL – INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES .....	9
3. INTERVENTIONS .....	10

## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

4. DÉPANNAGE ALIMENTAIRE .....	11
5. CUISINES COLLECTIVES DE NOËL .....	11
6. CUISINES COLLECTIVES .....	12
7. ATELIERS CONSERVES .....	13
8. ATELIERS ÉPICES .....	14
9. JARDIN COMMUNAUTAIRE « <i>Le Jardin des Petites Sœurs</i> » .....	14
10. MA VIE, MON PROJET, MA RÉUSSITE .....	15
11. FRIGO PARTAGE .....	16

## SOUTIEN À LA VIE DE QUARTIER

### A) ACTIVITÉS DE QUARTIER

12. FÊTE DE LA RENTRÉE .....	16
13. FÊTE DE NOËL .....	17
14. FÊTE DES BÉNÉVOLES .....	18
15. BONHOMME À LUNETTE .....	18
16. HABIT DE NEIGE .....	19
17. CROQUES LIVRES .....	19
18. YOGA ESTIVAL .....	19
19. GYM VIRTUEL DU CAF .....	20
20. FÊTE DE QUARTIER .....	20
21. CARNAVAL D'HIVER .....	20
22. MARCHÉ CITOYENNE .....	21
23. RENCONTRE CITOYENNE .....	21
24. COMITÉ DE RÉSIDENTS .....	22
25. PROJET VOLONTARIAT .....	23

## B) ENFANTS

26. HALTE-GARDERIE « <i>Au Jardin des Petits soleils</i> » .....	24
27. HALTE-RÉPIT .....	24
28. JEUX D'ÉTÉ .....	25
29. PROJET RETOUR EN CLASSE « <i>magasin partage scolaire</i> » .....	26
30. AMUSONS-NOUS .....	27
31. JEUX D'ENFANTS .....	27
32. PACE « <i>Au Petit Jardin</i> » .....	28
33. ACCRO DU PATIN .....	29

## C) FAMILLES ET RÉSIDENTES

34. CAFÉ-RENCONTRE - THÉMATIQUE .....	30
35. TRICOT/CROCHET .....	31
36. SORTIES .....	32
37. DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE - LE VESTIBULE .....	33
38. YO MAMAN .....	33
39. YO PAPA .....	34
40. CAUSERIE BEDAINE .....	35
41. JE ME MOI .....	36

## PARTENARIATS

42. ACTIVITÉS - COLLABORATION DU CAF .....	37
43. REPRÉSENTATIONS .....	37
44. COLLABORATION .....	38

## VIE ASSOCIATIVE

45. MEMBRES .....	41
46. CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019 .....	42

## RÉALISATIONS 2018-2019

47. RÉALISATIONS 2018-2019 .....	43
----------------------------------	----

## PERSPECTIVES 2019-2020

48. PERSPECTIVES 2019-2020 .....	45
----------------------------------	----

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2019

- INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2019 .....	46
- ORDRE DU JOUR AGA 2019 .....	47

## LEXIQUE DES ACRONYMES

48

*N.B. : Dans le présent texte, le générique féminin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.*

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers participantes et participants,  
Chers bénévoles,  
Chers partenaires,

Citoyennes et citoyens du quartier,  
Membres de l'équipe,  
Membres du conseil d'administration,

Je me nomme Laurence Beauchamp et je suis la présidente du conseil d'administration du Centre d'animation familiale depuis la dernière année et membre du conseil d'administration depuis deux ans. C'est avec plaisir que je m'adresse à vous aujourd'hui. Ce mot servira principalement à remercier toutes les personnes qui ont fait en sorte que le maintien et l'accomplissement de notre mission fut possible cette année. Par la suite, nous vous présenterons notre rapport des activités 2018-2019.

L'année 2018-2019 fut marquée par plusieurs événements au sein du Centre d'animation familiale qui se sont tous soldés par le renforcement de notre vision commune quant aux valeurs de notre organisme. Conséquemment, nous pouvons constater le perfectionnement des liens entre tous les acteurs impliqués au CAF qui ont tous un but commun : la réussite de notre mission, soit d'améliorer la qualité de vie des participants et citoyens du quartier.

Nous avons débuté notre année par une séance de concertation entourant la mission et les valeurs premières du CAF, afin de préparer notre planification stratégique des cinq prochaines années. Cette journée de travail fut des plus enrichissantes puisqu'elle a permis aux employés et aux membres du conseil d'administration de constater que tous et chacun avaient en tête un projet commun pour notre organisme. Le travail effectué tout au long de l'année en fut facilité puisque nous avons des bases claires sur lesquelles se fier.

L'équipe de travail que vous côtoyez jour après jour ne cesse de me surprendre par leurs initiatives qui permettent à tous de bénéficier de meilleurs services.

Et que dire de cette merveilleuse équipe composée de sept femmes de cœur dévouées jour après jour à leur travail :

- Mylaine Paquette, directrice générale ;
- Rachelle Laporte, coordonnatrice ;

- Louise Dutil, responsable de la halte-garderie ;
- Myriam Parker Charron, intervenante et responsable du camp de jour ;
- Andréane Landry, intervenante ;
- Vickie Langlois-Deschênes, animatrice ;
- France Landry, responsable de la cuisine collective.

Sans vous, cette maison de quartier ne pourrait venir en aide à plus de 20 000 personnes annuellement. Sans vous, le CAF ne pourrait offrir une dizaine d'ateliers aussi variés les uns que les autres. Sans vous, notre organisme communautaire ne pourrait être présent et disponible jour après jour pour écouter, conseiller et guider les résidents du quartier et autres participants. Au nom de tous ceux et celles que vous avez aidé, de près ou de loin, cette année, je vous remercie du fond du cœur de votre implication constante et sincère.

Ensuite, le poste de direction générale fut confié à Mylaine Paquette. Cette femme travaille jour après jour afin d'améliorer la qualité de vie du quartier, un petit pas à la fois. Son dévouement pour le milieu communautaire, son professionnalisme et son leadership positif ont fait d'elle la meilleure candidate pour ce poste. Elle mène la barque d'une main de fer tout en étant à l'écoute des besoins des participants et participantes du CAF, mais aussi, et surtout, de son équipe de travail qui est le pilier de cette maison de quartier.

Dans un autre ordre d'idée, les membres du conseil d'administration ont été un support très important afin de réaliser les objectifs que nous nous étions fixés en début d'année. Je tiens à remercier les membres qui se sont joints à nous au courant de l'année afin de combler les postes vacants. Nous avons été agréablement surpris de l'intérêt porté par nos membres envers le conseil d'administration, principalement deux participantes, qui nous ont aidées à maintenir les meilleurs services pour ceux qui en ont besoin. Je tiens donc à remercier les membres du conseil d'administration :

- Véronique Fortin, vice-présidente ;
- Marcel Schryer, trésorier et membre fondateur de l'organisme ;
- Brigitte Richard, secrétaire ;
- Abir Sabbagh, administratrice ;
- Marie-France Gagnon, administratrice ;

Et finalement, je tiens à remercier tous nos partenaires pour votre soutien constant et si généreux. Que ce soit nos partenaires de longue date ou ceux qui se sont joints à nous au cours de l'année, la concrétisation de tous nos projets ne pourrait voir le jour sans vous.

Pour conclure sur une touche un peu plus personnelle, je tiens à souligner que l'implication des bénévoles provenant de toutes sortes de milieu est ce qui fait la force d'un conseil d'administration. Vous impliquer au sein de cet organisme peut vous sembler banal, ou encore au-dessus de vos compétences, mais détrompez-vous ! L'implication de tous et chacun, et surtout de vous, chers participants, citoyens du quartier et bénévoles est d'une importance indescriptible. Vous êtes ceux qui connaissez le mieux notre maison de quartier et qui êtes le mieux à même de vous concerter afin de mettre sur pied les meilleurs projets et développer les valeurs et orientations du Centre d'animation familiale.

Je tiens à souligner l'implication constante et grandissante d'Abir Sabbagh. Son dévouement pour l'organisme est un exemple à suivre ! Nous grandissons soi-même en aidant les autres. Et tel que nous aimons bien le rappeler, ensemble, on va plus loin. Chacun de vous détient en lui quelque chose d'unique qui peut permettre à toute la communauté d'être plus forte et plus unie.

C'est le cœur gros que je quitte le conseil d'administration en raison d'un déménagement imminent. Mais ce n'est qu'un au revoir ! Je serai toujours disponible pour l'équipe du CAF. Nous sommes une grande famille que nous ne pouvons réellement quitter.

Nous fêtons cette année notre 45<sup>e</sup> année d'existence et je vous en souhaite encore de nombreuses ! Le CAF fait la différence dans la vie de milliers de personnes et je vous souhaite que le meilleur.

Merci à tous d'être présents aujourd'hui et de nous démontrer autant d'amour et de soutien.

Bonne assemblée !

Laurence Beauchamp, Présidente

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

**Bonjour et bienvenue à tous à notre Assemblée générale annuelle.**

Si les deux dernières années furent caractérisées par le changement et le réaménagement, je crois pouvoir dire que l'année 2018-2019 fut une année de consolidations.

Au moment de notre planification stratégique en septembre 2018, nous avons réaffirmé notre engagement envers les fondements de l'intervention de quartier. Nous avons choisi de prioriser l'appropriation du pouvoir d'agir des résidents par l'implication citoyenne afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie dans le quartier. Nous sommes très heureux de constater que, depuis, l'engagement des résidents du quartier à l'intérieur de la maison de quartier s'est considérablement renforcé.

Cette année, 20 472 personnes ont été touchées par les actions du Centre d'Animation Familiale. C'est énorme ! Je crois que si nous avons réussi à toucher autant de personnes en une seule année, nous nous devons de souligner l'engagement de chacune des membres de l'équipe. En effet, le nombre de personnes desservies par notre organisme, le nombre d'activités et de services que nous offrons ainsi que notre implication auprès de différents comités et partenaires font foi de notre dévouement et de notre soutien aux gens qui s'adressent à nous. Cependant, il y a les chiffres.....et il y a la réalité qu'ils entraînent. Mes chères collègues, je tiens à vous remercier sincèrement pour votre dévouement et votre engagement face à la mission du CAF et aux gens que vous rencontrez. J'ai une chance inouïe de travailler avec des femmes de cœur, des femmes qui croient sincèrement en ce qu'elles font, des femmes qui donnent le meilleur d'elle-même chaque jour. J'espère que vous êtes fière du travail que vous accomplissez parce que moi je le suis profondément.

Cette année, nous avons eu l'honneur de célébrer une personne bien importante au CAF ! Dix-huit années de loyaux services dans un organisme communautaire, c'est quelque chose ! Cette femme qui chante des comptines en toute occasion, qui chaque jour prend soin des plus petits participants du CAF à la halte-garderie et qui trouve encore le moyen de se laisser émerveiller par ce qu'elle fait mérite qu'on souligne tout ce qu'elle a accomplie. Bon 18<sup>e</sup> Loulou !

Évidemment, le Centre d'Animation Familiale ne pourrait pas faire tout ce travail seul. Sans l'engagement de nombreux bénévoles en cours d'année et sans le soutien de nos fidèles partenaires, tout cela n'aurait jamais été possible. C'est par les coups de main ici et là des uns et par l'implication continue de d'autres que le Centre d'Animation Familiale réussie à toucher autant de gens. Merci également du fonds du cœur aux membres du conseil d'administration et à nos participant(e)s. Chacun de vous a fait une différence. Comme disait Jean-Pierre Ferland... « une chance qu'on s'a » !

Au niveau des activités, enfin nous avons une activité spécialement dédiée aux papas ! C'était quelque chose que nous envisagions depuis quelque temps mais c'est grâce à une stagiaire étudiante en travail social, Lyndia, que le projet s'est concrétisé l'automne dernier. Aussi, le 13 septembre 2018 nous avons lancé officiellement notre Frigo-Partage qui est accessible en tout temps pour diminuer l'insécurité alimentaire et contrer le gaspillage alimentaire dans le quartier.

Aujourd'hui, c'est avec une fierté innommable que je vous présente notre rapport annuel d'activités 2018-2019. Bonne lecture !

Mylaine Paquette, Directrice générale



## NOTRE MAISON

Le Centre d'Animation Familiale est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans la communauté et auprès des familles de l'Outaouais depuis 1974. La mission du CAF est d'offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie.



### POUR NOUS JOINDRE

1312, rue St-Louis Gatineau QC J8T 2M7

Téléphone : 819-561-5196

Télécopieur : 819-561-7088

Adresse électronique : [lecaf@videotron.ca](mailto:lecaf@videotron.ca)

Site Web: <http://centredanimationfamiliale.mozello.com>



### LES FAMILLES NOUS TIENNENT À CŒUR

Chaque personne est reconnue pour ce qu'elle est et soutenue dans ce qu'elle vit.

## NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Accueillir et écouter les personnes selon leur besoin, en tout temps ;
- Briser l'isolement en participant à des activités qui favorisent leur autonomie ;
- Offrir des activités qui contribuent à améliorer les conditions de vie des familles ;
- Encourager les personnes à développer de nouvelles habiletés et connaissances ;
- Faire connaître l'organisme, ses ressources et sa panoplie d'activités ;
- Soutenir les personnes dans leurs démarches ;
- Favoriser l'appropriation au pouvoir d'agir et l'implication citoyenne dans le quartier ;
- Créer un lieu d'entraide et de réseaux sociaux en renforçant les liens familiaux et de voisinage ;
- Sensibiliser les participantes au respect de l'environnement, à la récupération et au compostage ;
- Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie ;
- Favoriser l'estime de soi, l'autonomie le leadership et la persévérance ;
- Favoriser l'éducation populaire et l'intervention de quartier ;
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles ;
- Développer le sentiment d'appartenance.

# ÉQUIPE DE TRAVAIL

## 1. ÉQUIPE DE TRAVAIL

Directrice générale :	Mylaine Paquette
Coordonnatrice administration et logistique :	Rachelle Laporte
Responsable de la Halte-garderie :	Louise Dutil
Intervenantes communautaires :	Karina Deliencourt-Desjardins France Landry Christine Dubé Myriam Parker-Charron Andréane Landry
Animatrice :	Vickie Langlois Deschênes
Étalagistes – Dépannage vestimentaire :	Abir Sabbagh Jean Laporte
<b>ÉQUIPE D'ANIMATION :</b>	
Jeux d'été :	Lyndia St-Pierre Catherine Farmer Rose Meloche Béatrice Parenteau Marilyne Paquette Cindy Gauthier Alex Tremblay
<b>STAGIAIRES :</b>	Gabriella Villeneuve Nathalie Lessard Lyndia St-Pierre Rose Meloche Christine Dubé Marilyne Paquette

# ACCUEIL

## 2. ACCUEIL – INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir aux familles et aux résidentes du quartier un milieu de vie à leur couleur où elles peuvent parler de leurs besoins, obtenir des informations et être référées aux ressources du milieu.

### GROUPE CIBLÉ :

- Résidentes du quartier
- Familles de l'Outaouais

### PARTICIPATION :

- 8641 appels ;
- Courriels : plus de 10698 ;
- Messagerie : 1894 ;
- Facebook : 1 407 abonnées.

### NOMBRE DE PERSONNES ACCUEILLIES PAR TÉLÉPHONE ET EN PERSONNE :

- 20472

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 - Vendredi de 8h30 à 11h30 ;
- 246 jours (avril 2018 à mars 2019).

### COMMENTAIRES :

- L'accueil permet de détecter et de faire une première intervention pour ensuite référer les personnes aux ressources selon leurs besoins. L'accueil permet aussi de recevoir et répondre aux demandes d'informations des personnes. Cela permet de faire connaître les services offerts au CAF et de susciter la participation et l'implication ;
- Les gens ont le sentiment d'être bien accueillis à l'organisme, et cela, de façon conviviale ;
- Les gens s'approprient davantage de leur maison de quartier.

## TÉMOIGNAGES :

*“ Vous m’accueillez toujours avec le sourire et vous prenez le temps de me dire quelques mots !”*

*Une maman reconnaissante*

## 3. INTERVENTIONS

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir une réponse concrète aux personnes qui se présentent à l’organisme ;
- Palier de plus en plus aux coupures et l’attente des services publics.

### GROUPE CIBLÉ :

- Participantes aux activités de l’organisme ;
- Résidentes du quartier ;
- Familles de l’Outaouais.

### NOMBRE TOTAL D’INTERVENTIONS :

- 3735

### DURÉE DE L’ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019.

## TÉMOIGNAGES :

*“Merci beaucoup pour vos efforts à aider tout le monde et notre famille !”*

*Un papa reconnaissant*

# SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

## 4. DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre l'accessibilité à des aliments de qualité.

### GROUPE CIBLÉ :

- Résidentes du quartier ;
- Participantes du CAF.

### DÉPANNAGES :

- 599 dépannages pour 1787 personnes.

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 97 familles - Adultes, 52 hommes, 70 femmes  
Enfants, 55 garçons, 43 filles  
Adolescents, 21 garçons, 17 filles  
Ainés, 4 hommes, 7 femmes.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019

### IMPLICATION :

- 19 bénévoles ;
- 4 stagiaires.



Un dépannage alimentaire est offert aux deux semaines.  
Le Frigo partage est disponible en tout temps.

## 5. CUISINES COLLECTIVES DE NOËL

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre aux familles de mettre en commun leurs temps et compétences, pour confectionner des plats traditionnels de différentes cultures, appétissants et économiques pour le temps des fêtes.

### **GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes aux activités du CAF.

### **PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 14 familles / 43 portions.

### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 1 journée de préparation ;
- 1 journée de cuisine.

### **IMPLICATION :**

- 1 stagiaire

## **6. CUISINES COLLECTIVES**

### **OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Valoriser et partager ses connaissances culinaires ;
- Apprendre à planifier l'épicerie en fonction d'un budget.

### **GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du secteur – priorité aux aînés de 50 ans et plus.

### **PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 205 présences / 1759 portions

### **NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 35 participantes - Adultes, 11 hommes, 15 femmes  
Enfants, 2 garçons, 5 filles  
Aînés, 1 homme, 1 femme.

### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Avril 2018 à mars 2019 ;
- 1demi-journée de préparation ;
- 1 journée de cuisine.



**IMPLICATION :**

- 1 bénévole ;
- 3 stagiaires.

**7. ATELIERS DE CONSERVES**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux familles de faire des économies ;
- Favoriser la récupération des aliments.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes et familles du quartier.

**PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 50 présences

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 14 participantes -Adultes - 1 homme, 10 femmes  
Enfants - 0 fille, 0 garçon  
Adolescents - 0 filles, 0 garçon  
Ainés -0 homme, 3 femmes.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Septembre à novembre 2018.
- Ateliers thématiques une demi- journée/ semaine.

Introduction, outils et méthode ;  
Sauce aux prunes chinoise ;  
Ketchup aux fruits ;  
Confiture oranges et tomates vertes ;

Marmelade de citrouille ;  
Ail et gingembre marinés ;  
Carottes marinées ;  
Betteraves marinées.

**IMPLICATION :**

- 1 bénévole ;
- 2 stagiaires.



## **8. ATELIERS ÉPICES**

### **OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux familles d'apprendre à faire des mélanges d'épices afin d'économiser.

### **GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes et familles du quartier.

### **PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 6 présences

### **NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 3 participantes -Adultes - 0 homme, 3 femmes  
Enfants - 0 fille, 0 garçon  
Adolescents - 0 fille, 0 garçon  
Ainés -0 homme, 0 femme.

### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Janvier à février 2019 ;
- Ateliers thématiques une demi- journée/ semaine.

### **IMPLICATION :**

- 1 stagiaire

## **9. JARDIN COMMUNAUTAIRE « *Le Jardin des Petites Sœurs* »**

### **OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Développer un lieu d'entraide et d'appartenance ;
- Permettre aux familles de mieux se nourrir.

### **GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes et familles issues du quartier et de la ville de Gatineau.

### **PARTICIPATION :**

- 23 familles

### **NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 71 participantes -Adultes - 17 hommes, 16 femmes  
Enfants - 10 filles, 9 garçons  
Adolescents - 4 filles, 3 garçons  
Ainés -5 hommes, 7 femmes.

### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Avril à octobre 2018.

### **IMPLICATION :**

- Le Comité du jardin (3 jardiniers).



## **10. MA VIE, MON PROJET, MA RÉUSSITE**

### **OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux mamans de développer des habiletés en cuisine ;
- Cuisiner de façon économique.

### **GROUPE CIBLÉ :**

- Mères participantes du projet MMM du Carrefour Jeunesse Emploi.

### **PARTICIPATION :**

- Session printemps : 14

### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Session printemps : 2 demi-journées d'ateliers. Avril et mai 2018.

## TÉMOIGNAGES :

“Nous avons appris l’importance de se laver les mains avant de faire de la nourriture, cuisiner de nouvelles recettes, le travail d’équipe et la salubrité des aliments.”

*Des mamans contentes*

## 11. FRIGO PARTAGE

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre aux gens de récupérer des aliments selon leur besoin ;
- Permettre à la communauté de donner des aliments.

### GROUPE CIBLÉ :

- Participants et résidentes du quartier.

### PARTICIPATION :

- Une participation constante est observée, mais non mesurable.

### DURÉE DE L’ACTIVITÉ :

- Septembre 2018 à mars 2019.

### IMPLICATION :

- 4 stagiaires



## SOUTIEN À LA VIE DE QUARTIER

### A) ACTIVITÉS DE QUARTIER

## 12. FÊTE DE LA RENTRÉE

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir une journée porte ouverte ;
- Inscription aux activités du CAF.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier et familles de l'Outaouais.

**PARTICIPATION :**

- 84 personnes

**NOMBRE D'INSCRIPTIONS :**

- 226 inscriptions – Adultes - 2 hommes, 168 femmes  
Enfants – 15 garçons, 18 filles  
Ainés – 0 homme, 23 femmes.

**DATE DE L'ACTIVITÉ :**

- L'après-midi du 13 septembre 2018.



### 13. FÊTE DE NOËL

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Offrir la possibilité aux familles de fêter Noël.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes et résidentes du quartier.

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 23 familles – 40 adultes, 34 femmes, 6 hommes,  
26 enfants, 12 filles, 14 garçons.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- L'après-midi du 12 décembre 2018.



**IMPLICATION :**

- 1 stagiaire ;  
• 4 bénévoles.



## 14. HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Remercier les personnes qui se sont impliquées bénévolement dans l'organisme.

### GROUPE CIBLÉ :

- Bénévoles du CAF

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 55 bénévoles

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Un 5 à 7 le 10 mai.

### BÉNÉVOLAT :

- Grande guignolée des médias, jeux d'été, dépannage vestimentaire, rénovations, entretien, conseil d'administration, activités, dépannage alimentaire.



## 15. BONHOMME À LUNETTES

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir la possibilité aux familles de se procurer des lunettes à prix abordable.

### GROUPE CIBLÉ :

- La population en générale.

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 191 personnes

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Un lundi matin sur deux ;
- Avril 2018 à mars 2019.

## **16. HABIT DE NEIGE**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux familles de s'inscrire au programme habit de neige.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Les résidentes de Gatineau.

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 58 familles - 142 enfants

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Septembre à octobre 2018.

## **17. CROQUE LIVRES**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Favoriser la lecture ;
- Offrir aux familles la possibilité de se procurer des livres gratuitement ;
- Offrir aux familles l'accès à des livres en tout temps.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidents du quartier et participantes.

**PARTICIPATION :**

- Une participation constante est observée, mais non mesurable.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Avril 2018 à mars 2019.

## **18. YOGA ESTIVAL**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Offrir aux familles la possibilité de faire du yoga gratuitement en plein air.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Participantes et résidentes de Gatineau.

**PARTICIPATION :**

- 4

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Juillet à août 2018.

**19. GYM VIRTUEL DU CAF**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Favoriser la remise en forme ;
- Offrir de l'entraide et de la motivation de groupe.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Femmes participantes du CAF.

**PARTICIPATION :**

- 11 membres

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Janvier 2019 ... en continu.

**20. FÊTE DE QUARTIER – ASSOCIATION CITOYENNE DE POINTE-GATINEAU**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Privilégier le contact avec les familles et les informer des activités du CAF.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidents du quartier.

**PARTICIPATION :**

- L'intervenante communautaire du CAF.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 15 septembre 2018.

**21. CARNAVAL D'HIVER – ASSOCIATION CITOYENNE DE POINTE-GATINEAU**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Privilégier le contact avec les familles et les informer des activités du CAF.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier.

**PARTICIPATION :**

- L'intervenante communautaire du CAF.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Le 2 mars 2019.

**22. MARCHE CITOYENNE** – Conseillère du district de Pointe-Gatineau, Mme Myriam Nadeau

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Visualiser l'ampleur des conséquences liées aux inondations du printemps 2017 et déterminer des possibilités d'aménagements pour les lots vacants ;
- Prévoir des rencontres citoyennes, afin de soumettre des idées d'aménagement à la Ville.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier.

**PARTICIPATION :**

- 30 personnes

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Octobre 2018

**IMPLICATION :**

- Directrice générale ;
- Membres du conseil d'administration.



**23. RENCONTRE CITOYENNE - COMITÉ CRIC -**

Conseillère municipale du district de Pointe-Gatineau, Mme Myriam Nadeau

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Participer solidairement à la démarche citoyenne en lien avec l'aménagement des lots vacants suite aux inondations du printemps 2017 ;
- Offrir au comité un lieu de rencontre.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier.



**PARTICIPATION :**

- 135

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 11 février, 11 mars et 25 mars 2019.

**IMPLICATION :**

- Intervenante communautaire

**24. COMITÉ DE RÉSIDENTS**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Soutenir les résidentes dans la préparation d'activités ;
- Dynamiser l'implication citoyenne des résidentes du quartier ;
- Assurer une offre d'activités qui répond aux besoins et intérêts des résidentes du quartier.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier.

**PARTICIPATION :**

- 9 personnes

**RENCONTRES :**

- 7 novembre 2018 & 10 mars 2019.

**ACTIVITÉS :**

Atelier de peinture pour adultes - 20 mars 2019 - 13 participantes ;

Atelier de peinture pour enfants 5-9 ans - 8 mars 2019 - 25 participantes ;

Atelier de peinture pour les enfants 10-15 ans - 6 mars 2019 - 11 présences ;

Atelier TDAH et autres troubles d'apprentissage pour les 6-12 ans : 17 parents.

**IMPLICATION :**

- Directrice générale ;
- Intervenante communautaire ;
- 1 animatrice ;
- 3 bénévoles.





## 25. PROJET VOLONTARIAT

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre à des étudiants à risque de décrochage, de vivre des expériences d'implication citoyenne, afin d'apprendre à mieux se connaître et développer l'estime de soi.

### GROUPE CIBLÉ :

- Étudiants de la formation des adultes des Draveurs.

### PARTICIPATION :

- 20

### PARTICIPANTES :

- 4 adolescents : 2 filles et 2 garçons.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- 5 semaines de janvier à mars 2019.

### PROJET :

- Aménagement de la salle d'animation du CAF ;
- Fabrication d'un porte-dépliants.

### IMPLICATION :

- Directrice générale ;
- Intervenante communautaire ;
- Animatrice ;
- 1 stagiaire.



## B) ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

### 26. HALTE-GARDERIE « *Au Jardin des Petits Soleils* »

#### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre à des parents de participer aux activités de l'organisme, tout en favorisant le développement global des enfants.

#### GROUPE CIBLÉ :

- Enfants de 0 à 5 ans.

#### PRÉSENCES ANNUELLES :

- 178 présences

#### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 26 familles, 33 enfants - 19 garçons, 14 filles.



#### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019.

#### IMPLICATION :

- 5 stagiaires



#### TÉMOIGNAGES :

“Merci d’avoir été une personne si importante dans la vie de mon enfant.”

“ Tu as laissé de beaux souvenirs dans la mémoire de mon enfant.”

“Loulou est la meilleure amie de ma fille et elle l’aime de tout son cœur.”

*Des mamans ressourcées*

### 27. HALTE-RÉPIT

#### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir un répit aux parents tout en favorisant des activités de routine et de stimulation aux enfants ;

- Favoriser la responsabilisation et l'engagement.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Enfants de 0 à 5 ans des familles participantes.

**PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 5 présences

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 3 familles, 4 enfants - 1 garçon, 3 filles.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Avril 2018 à mars 2019.

## 28. JEUX D'ÉTÉ

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux jeunes du quartier de vivre une période estivale positive en leur offrant un programme d'activités éducatives, sportives et culturelles dans leur milieu ;
- Prévenir la délinquance.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Enfants du quartier de 5 à 12 ans.

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 86 enfants, 41 garçons, 45 filles.

**PRÉSENCES ANNUELLES :**

- 2673 présences

**SORTIES :**

- Musée de l'aviation ;
- Mont Cascades ;
- Upper Canada Village ;



- Midway ;
- Eco-Odysée ;
- Air-Eau-Bois – Base de plein air.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 2 juillet au 16 août 2018.

**IMPLICATION :**

- 2 aides-animateurs



**29. PROJET RETOUR EN CLASSE « magasin partage scolaire »**

**OBJECTIFS :**

- Permettre aux parents à faible revenu d'acheter les articles scolaires nécessaires à prix réduit.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Familles à faible revenu des secteurs des écoles L'Envolée, Nouveau-Monde, L'Oiseau-Bleu, La Source et Le Tremplin.

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 41 familles - 79 enfants

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 21 et 22 août 2018 ;
- 22 août 2018 – journée du magasin partage ;
- Inscription en continu avril à juin ;
- Organisation : Mars à août.

**IMPLICATION :**

- 11 bénévoles

## NOUVEAUTÉ :

- 2 employées du salon La Boîte à coupes ont permis aux enfants d'obtenir une coupe de cheveux gratuitement.



## 30. AMUSONS-NOUS

### OBJETIFS :

- Favoriser le jeu avec le parent et l'enfant, via des activités qui favorisent le développement global.

### GROUPE CIBLÉ :

- Enfants 0-5 ans et parents.

### PRÉSENCES :

- 67 présences ;
- 24 adultes et 39 enfants.

### NOMBRE DE FAMILLES :

- 8 familles - 8 adultes, 1 homme, 7 femmes  
11 enfants, 7 garçons, 4 filles.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Atelier de 2 heures une fois semaine d'avril à juin 2018.

## 31. JEUX D'ENFANTS

### OBJETIFS :

- Favoriser le jeu avec le parent et l'enfant, via des activités qui favorisent le développement global.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Enfants 0-5 ans et parents.

**PRÉSENCES :**

- 282 présences

**NOMBRE DE FAMILLES :**

- 28 familles - 8 adultes, 2 hommes, 26 femmes  
38 enfants, 19 garçons, 19 filles.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- Atelier de 2 heures/trois fois semaine d'octobre 2018 à mars 2019.

**TÉMOIGNAGES :**

“ Très belles activités, elles sont intéressantes et enrichissantes pour les enfants.  
Les ateliers sont bien structurés et l'animatrice suscite bien l'intérêt de l'enfant et  
l'encourage à participer.”

*Des mamans contentes*

**32. PACE « Au Petit Jardin »****OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :****Ateliers enfants**

- Permettre aux enfants de se préparer à la rentrée scolaire ;
- Dépister les retards de développement possibles.

**Ateliers parents**

- Intéresser les parents au développement de leurs enfants ;
- Établir des routines saines et acceptables ;
- Offrir des rencontres avec orthophoniste et ergothérapeute.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Enfants 3 à 5 ans & parents.

**PRÉSENCE ANNUELLE :**

- 240 présences enfants ;
- 97 présences parents.

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 19 enfants - 7 garçons, 5 filles, 7 bébés ;
- 18 adultes - 12 femmes, 5 hommes, 1 aîné.



**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 4 heures/semaine d'avril à juin 2018 & septembre 2018 à mars 2019.

**IMPLICATION :**

- 4 stagiaires ;
- 1 bénévole.

**TÉMOIGNAGES :**

“Quelle belle activité ! C'est vraiment très intéressant et important quand les enfants apprennent à partager, être autonomes, exprimer leurs sentiments, s'amuser et avoir la chance de rencontrer des professionnels, tel l'orthophoniste et l'ergothérapeute.”

*Des mamans contentes*

**33. ACCRO DU PATIN****OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Offrir la possibilité aux enfants du secteur Pointe-Gatineau de participer à 4 cours de patin gratuits donnés par des instructeurs certifiés ;
- Permettre aux enfants d'obtenir des patins et un casque d'hockey neufs.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Enfants 5 à 12 ans.

**PRÉSENCE ANNUELLE :**

- 148 présences

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 43 enfants - 19 filles, 24 garçons.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 4 cours de patin de février à mars 2019 et une sortie au stade Pierre-Lafontaine et le Centre Canadian Tire.

**IMPLICATION :**

2 bénévoles



## C) FAMILLES ET RÉSIDENTES

### 34. CAFÉ-RENCONTRE – THÉMATIQUE

#### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Favoriser un lieu d'éducation populaire ;
- Permettre aux gens d'avoir un moment pour eux.

#### GROUPE CIBLÉ :

- Population en général.

#### PRÉSENCES ANNUELLES :

- 235 présences

#### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 56 personnes – Adultes, 3 hommes, 34 femmes  
Enfants, 4 garçons, 6 filles.  
Ainés, 0 homme, 9 femmes.

#### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019 ;
- Ateliers thématiques une demi-journée/semaine sur différents thèmes.

Jeux de société ;  
Marche au Tim Horton ;  
Plantes médicinales ;  
Déjeuner d'évaluation ;  
Jase café ;  
Les conserves ;  
Mandalas en peinture ;  
Projet d'halloween ;  
Déjeuner communautaire ;  
Aromathérapie pharmacie  
de base ;

Collations d'Halloween ;  
Pro bono - les testaments ;  
Idées de repas faciles et  
économiques ;  
Cinéma et popcorn ;  
Projet de Noël ;  
Gym virtuel ;  
La germination ;  
Fabrication déo ;  
Participation citoyenne ;

Confection de bijoux ;  
d'aromathérapie ;  
Pro bono - La  
responsabilité parentale ;  
Cinéma et popcorn ;  
Glissade au lac Beauchamp  
avec les enfants ;  
Spa au CAF ;  
Recyclage, compostage et  
déchets.

#### IMPLICATION :

- 6 bénévoles ;

*Danielle Dumoulin, France Jolicoeur, Mario Viens, Mélanie St-Jean, Émilie Dubeau et Rébecca Li.*

- 3 stagiaires.

**TÉMOIGNAGE :**

“ Merci pour tout ce que vous faites pour le CAF. La diversité des activités c’est très agréable et apprécié !

*Une participante heureuse*

## **35. TRICOT/CROCHET**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Regrouper des résidentes du quartier et autres pour leur permettre d’échanger, d’acquérir et pratiquer des techniques de base en tricot et crochet, ainsi que de créer un réseau social.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Résidentes du quartier et femmes de l’Outaouais

**PRÉSENCE ANNUELLE :**

- 362 présences

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 31 personnes - Adultes, 1 homme, 24 femmes  
Ainés, 0 homme, 4 femmes  
Adolescents, 2 filles.

**DURÉE DE L’ACTIVITÉ :**

- 1 atelier semaine de 2.5 heures ;
- 1 atelier un vendredi sur deux de 2 heures ;
- Avril 2018 à mars 2019.

**IMPLICATION :**

- 2 bénévoles ;
- 3 stagiaires.

## TÉMOIGNAGE :

“J’ai enfin appris à tricoter !” C’est un beau groupe et l’entraide est omniprésente.”  
“ Quels beaux projets ! De toute beauté ! Bravo !

*Des participantes passionnées*

## 36. SORTIES

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir l’occasion aux familles de bénéficier gratuitement d’activités éducatives et sociales ;
- Passer des moments agréables en famille.

### GROUPE CIBLÉ :

- Familles participantes.

### PRÉSENCE ANNUELLE :

- 163 présences

Salon du livre : 13 familles / 30 personnes

Centre Canadian Tire - 21 familles / 93 personnes

Fête de l’amitié - 9 familles / 40 personnes

### NOMBRE DE FAMILLES :

- 43

### DURÉE DE L’ACTIVITÉ :

- 28 février 2019 - Centre Canadian Tire - Sénateurs d’Ottawa ;  
1<sup>er</sup> mars 2019 - Visite au Salon du livre de l’Outaouais ;  
7 mars 2019 - Centre Canadian Tire - Sénateurs d’Ottawa ;  
17 mars 2019 - Fête de l’amitié.

## TÉMOIGNAGES :

“ C’est la première fois que ma famille a la chance d’aller voir une partie d’hockey professionnel ! On a eu une soirée amusante.”

“Merci d’offrir la chance à ma famille d’aller au Salon du livre et nous permettre d’acheter des livres.”

“ J’ai mangé des saucisses et c’était bon !”

*Des parents et enfants heureux*

## 37. DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE - LE VESTIBULE

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Offrir aux gens des vêtements, livres & accessoires de bébés pour répondre aux besoins de base.

### GROUPE CIBLÉ :

- Résidentes du quartier et les familles de l'Outaouais ;
- Participantes du CAF ;
- Référence du CISSO et les autres partenaires du milieu.

### NOMBRE DE DÉPANNAGES :

- 252 visites

### IMPLICATION :

- 7 bénévoles ;
- 4 stagiaires.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019.



## 38. YO MAMAN

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Permettre aux femmes d'accéder à un programme d'activités physiques & de saines habitudes de vie gratuitement.

### GROUPE CIBLÉ :

- Femmes de l'Outaouais.

### PRÉSENCE ANNUELLE :

- 80 présences

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 28 participantes - Adultes - 25 femmes, 0 homme  
Aînés - 3 femmes, 0 homme.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Avril 2018 à mars 2019.

Salades économiques ;  
Pound fitness ;  
Bombe pour le bain ;  
Power fitness ;

Riz au four ;  
Circuit d'entraînement ;  
Déodorant naturel ;  
Fettuccini alfredo au poulet ;

Dîner d'évaluation ;  
Croustade pommes canneberges ;  
Marche d'automne ;  
Exfoliant pour la peau ;  
Relaxation ;  
Potage à la courge musquée ;  
Beurre corporel à la citrouille ;

Gratin de pâtes et de courge  
butternut ;  
Yoga ;  
Nettoyant doux pour le visage ;  
Zumba ;  
Biscuits de Noël.

**IMPLICATION :**

- 4 stagiaires ;
- 3 bénévoles.

**39. YO PAPA**

**OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permettre aux papas d'établir un bon lien avec leur enfant par le jeu.

**GROUPE CIBLÉ :**

- Papas et enfants du quartier et participantes.

**PRÉSENCE ANNUELLE :**

- 42 présences

**NOMBRE DE PARTICIPANTES :**

- 20 participantes - Adultes - 9 hommes  
Enfants - 6 -12 ans - 3 filles, 8 garçons.

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

- 27 octobre 2018 - Décoration de citrouilles ;
- 16 janvier 2019 - Expériences scientifiques.

**IMPLICATION :**

- 1 stagiaire ;
- 2 bénévoles.



## 40. CAUSERIE BEDAINE

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Acquérir des connaissances relatives à la maternité/puériculture ;
- Favoriser le lien d'attachement maman - bébé.

### GROUPE CIBLÉ :

- Nouvelles et futures mamans.

### PRÉSENCE ANNUELLE :

- 54 présences

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- 23 participantes - Adultes - 21 femmes, 1 homme  
Enfants -6-12 ans - 1 garçon  
Bébés : 6 filles, 5 garçons.

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Atelier de 2 heures tous les mercredis, d'octobre à décembre 2018.

### IMPLICATION :

- 4 bénévoles



## 41. JE, ME, MOI

### OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

- Favoriser l'estime de soi ;
- Développer des outils pour son bien-être.

### GROUPE CIBLÉ :

- Résidentes du quartier et de l'Outaouais.

### PRÉSENCE ANNUELLE :

- 20 présences

### NOMBRE DE PARTICIPANTES :

- Adultes : 5 femmes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- Atelier de 2 heures les mercredis, du 20 février au 27 mars 2019.

L'estime de soi un cadeau pour la vie ;  
Comment gérer sa colère au lieu de la  
subir ;  
Reconnecte avec toi ;

Discipliner sans culpabilité ;

Comment gérer le stress ;  
Apprendre à gérer ses peurs.



### TÉMOIGNAGE :

"Merci de nous offrir ces ateliers."  
" Cela me fait un énorme bien !"  
" Je ne suis pas seul...ces ateliers m'aident beaucoup !"

*Des participantes ressourcées*

## PARTENARIATS – CAF

### 42. ACTIVITÉS – COLLABORATION DU CAF

PROJETS ET ACTIVITÉS	PARTENAIRES
Grande guignolée des médias	Soupe populaire St-François-de-Sales.
Soutien victimes de la tornade	Ville de Gatineau.
Lecture en cadeau	Fondation pour l’alphabétisation.
Fête des bénévoles	Soupe populaire St-François-de-Sales.
Journée des Sénateurs au parc Gilbert-Garneau	Fondation des Sénateurs d’Ottawa.
Beaux dodos	Josée Martel.
Dîner Soupe populaire Bilan de la faim	Soupe populaire St-François-de-Sales.
Projet sous les pavés	CREDDO.

### 43. REPRÉSENTATIONS

- Mouvement d’éducation populaire et d’action communautaire du Québec ;
- Table de concertation sur la faim et du développement social de l’Outaouais ;
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille ;
- L’Association des Haltes garderies communautaires du Québec ;
- Table régionale enfance famille de l’Outaouais ;
- Moisson Outaouais ;
- Option femmes emploi ;
- Inter-Quartiers ;
- Comité des Partenaires de la Soupe populaire St-François-de-Sales ;
- Communauté Gatineau Ouest



Comités - Développement global du jeune enfant ;  
Qualité de vie ;  
Comité encadreur pour la planification stratégique.  
Secrétariat - Conseil d'administration ;

- Fédération québécoise des Organismes communautaires famille du Québec ;
- Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais ;
- Regroupement des cuisines collectives de Gatineau ;
- Comité des partenaires du centre de formation des adultes des Draveurs ;
- Comité de mobilisation engagez-vous pour le communautaire ;
- Comité des partenaires de l'opération Habit de neige Outaouais.

#### **44. COLLABORATION**

- Ministère de la Famille ;
- Centraide Outaouais ;
- Agence de la Santé publique du Canada ;
- Maison de la Famille de La Vallée de la Lièvre (PACE) ;
- Conférence religieuse canadienne ;
- L'AHGCQ ;
- Ville de Gatineau ;
- Mme Myriam Nadeau, conseillère municipale ;
- Espoir Rosalie ;
- Carrefour de la Miséricorde ;
- ACEFO ;
- Office d'Habitation Outaouais ;
- Solidarité Gatineau Ouest ;
- Options Femmes Emploi ;
- CISSSO ;
- Les Centres Jeunesse de l'Outaouais ;
- La Société St-Vincent de Paul - Conférence St-François-de-Sales ;
- Direction des Ressources Humaines Canada ;
- M. Marc Carrière, Député provincial ;
- M. Steve MacKinnon, Député fédéral ;
- M. Mathieu Lacombe, Député de Papineau ;
- Centre de formation des adultes ;
- Écoles : Le Tremplin, La Source, L'Envolée, Nouveau-Monde, L'Oiseau-Bleu, Touraine, La Traversée, Trois-Saisons, Polyvalente Le Carrefour ;
- CGO ;
- Sœur Denise Blouin ;

- Les Sœurs Tardifs ;
- Addition-Elle ;
- Thyme Maternité ;
- La Fondation de l'alphabétisation ;
- Boomerang kids ;
- La Cité Collégiale ;
- Université d'Ottawa ;
- L'UQO ;
- Collège Universel ;
- CPE les Feux Follets ;
- Promotique – Vista print ;
- Elyo Shawarma ;
- Pharmaprix – Suzanne Boily ;
- Le Gîte ami ;
- Elizabeth Fry Société d'Ottawa ;
- Le Vent dans les lettres ;
- La Fondation des Sénateurs d'Ottawa ;
- La Fondation Bon Départ – Canadian Tire ;
- L'association Hockey Gatineau ;
- Naissance Renaissance Outaouais ;
- Le Tremplin Santé ;
- Mme Lise Prévost ;
- M. Ghislain Jolicoeur ;
- Cap Santé ;
- TROVEPO ;
- La Boîte à coupe ;
- Adonis ;
- Cégep de l'Outaouais ;
- Mme Chantal Normand - Orthophoniste ;
- Mme Maryse Dionne - Ergothérapeute ;
- Mme Julie Bélanger – Espace Renêtre ;
- Mme Mélanie St-Jean – Inspira ;
- 3R Québec ;
- Moisson Outaouais ;
- M. Jean Laporte ;
- M. Philippe Brignoli ;
- Mme Abir Sabbagh ;
- Mme Claudie Morissette ;
- TCFDSO ;
- RCCG ;
- Escouade anti gaspillage ;
- Notre petite ferme ;
- Brulerie Charlemagne ;
- Campus 3 ;
- CAVAC ;
- CPE La Gatinerie ;
- CJEO ;
- CLE Gatineau ;
- Les Enfants de l'Espoir ;
- Costumes Chez Jacinthe ;
- Emmanuel Électrique ;
- La Turquoise ;

- Archidiocèse de Gatineau -  
Monseigneur Paul André Durocher ;
- M. Denis Lévesque ;
- Mme Josée Martel ;
- Walmart Canada ;
- Logemen'Occupe ;
- La Maison Alonzo-Wright ;
- MCDJ ;
- La Maison Unies-Vers-Femmes ;
- Transport Go Medic ;
- CDC Rondpoint ;
- Céline Lamoureux – Me choisir ;
- Maiel artiste ;
- France Jolicoeur ;
- Association citoyenne de Pointe-  
Gatineau ;
- Mme Anick Lapratte – Réseau  
mieux être Outaouais ;
- CPE des Hautes-Plaines ;
- Collaborateurs anonymes.
- Mme Esther Beaudry ;
- Nicole R. Morissette – Oh !  
Créations ;
- Société de transport de l'Outaouais ;
- Mme Isa-Belle Granger ;
- Le Parc Dalton ;
- Rustic Chic ;
- Mme Bianca Corbeil ;
- Mme Laila Wetwyn ;
- M. Frédéric Lemieux ;
- Option Femmes Emploi ;
- Transport Spécialisé et Médical de  
l'Outaouais ;
- Naissance Renaissance Outaouais ;
- Maison de la famille de Maniwaki ;
- Maison de la famille de Quyon ;
- Les Gouttières RÉGIONAL ;
- Caisse populaire Desjardins de  
Gatineau ;
- Participantes du CAF ;

## VIE ASSOCIATIVE

### 45. MEMBRES

#### 1285 - Membres actifs :

**Personnes qui ont bénéficiées des activités et services de l'organisme - 1171**

*302 enfants 0-5 ans*

*182 enfants 6-12 ans*

*66 adolescents*

*481 adultes*

*113 immigrantes*

*27 aînées 60 ans + ;*

**Membres honoraires - 2 ;**

**Associés - 6 ;**

**Membres CA - 10 ;**

**Membres Équipe - 11 ;**

**Jeux d'été : Animateurs - 7, aides-animateurs - 2 ;**

**Stagiaires - 6 ;**

**Bénévoles - 70.**



## 46. CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

### OBJECTIFS :

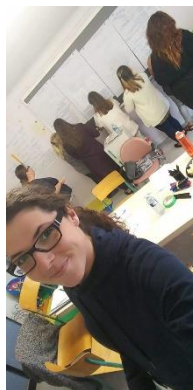
- Administrer le CAF ;
- Participer à des prises de décisions.

### PARTICIPATION :

- 7 postes
- **Présidence** : Michel Parenteau (avril à juin 2018), Laurence Beauchamp (juin 2018 à avril 2019) ;
- **Vice-présidence** : Claude Monfils (avril à juin 2018), Michel Parenteau (juin à août 2018), Véronique Fortin (août 2018 à avril 2019) ;
- **Trésorier** : Marcel Schryer ;
- **Secrétaire** : Laurence Beauchamp (avril à juin 2018) ; Véronique Fortin (juin 2018 à août 2018), Karina Deliencourt-Desjardins (Septembre 2018 à avril 2019) ;
- **Administratrices** :

Karina Deliencourt- Desjardins (juin à septembre 2018) ;  
Abir Sabbagh (janvier à avril 2019) ;  
Véronique Fortin (avril à juin 2018) ;  
Marie-France Gagnon ;  
Brigitte Richard (décembre 2018 à avril 2019) ;

**Administrateurs** :  
Philippe Brignoli (juin à novembre 2018).



# RÉALISATIONS 2018-2019

## 47. RÉALISATIONS 2018-2019

### RESSOURCES HUMAINES

- Embauche de trois intervenantes communautaires ;
- Permanence accordée à deux postes contractuels – intervenante communautaire ;
- Formations offertes – CIASF intervention en abus sexuels auprès des enfants et des familles, MAPAQ – Gestionnaire en manipulation et salubrité des aliments, Language, Les états financiers, L'intervention, Le développement communautaire et Éthique et gouvernance.
- Activités consolidation d'équipe – réunions d'équipe hebdomadaires, dîners partage, dîners fêtes des employés. *Il est à noter que toutes les activités de consolidation d'équipe sont aux frais des employées, sauf les réunions d'équipe.*

### RESSOURCES FINANCIÈRES

- Adoption de la politique de saine gestion et procédures administratives ;
- Annonce de la pérennité de l'allocation forfaitaire du Ministère de la Famille.

### RÉNOVATIONS

- Installation – Air climatisé central ;
- Revêtement extérieur de la maison ;
- Calfeutrage de la fondation ;
- Aménagement de la halte-garderie – installations : toilette et lavabo ;
- Aménagement de la salle d'animation – peinture, décoration et fabrication porte dépliants ;
- Aménagement bureau des intervenantes – achat ordinateur portable ;
- Aménagement bureau de direction – achat bibliothèque ;
- Installation du Frigo-partage.

### NOUVELLES ACTIVITÉS

- Yo Papa – ateliers pour papas et enfants ;
- Ateliers de conserves ;
- Ateliers d'épices ;
- Gym virtuel du CAF ;
- Frigo-Partage.

### NOUVEAUX PARTENARIATS

- SSVF – Transport pour le Dépannage alimentaire ;
- Association citoyenne de Pointe Gatineau ;
- Centre Nouvel Horizon – Projet Volontariat ;

- Comité de résidents – Planification d’activités ;
- CREDDO – Comité CRIC – démarche citoyenne lots vacants.

## NOUVELLES POLITIQUES ET PROCÉDURES

- Planification stratégique 2018-2021 ;
- Révision de la politique sur le harcèlement psychologique et sexuel ;
- Révision des conditions de travail des employées ;
- Code d’éthique des employées ;
- Adoption des règlements généraux ;
- Adoption de la politique de saine gestion et procédures administratives.

## NOUVEAUX ARTICLES PROMOTIONNELS

- Dépliants ;
- Cartes de visite ;
- Bouteilles d’eau.

## UTILISATION DE L’ALLOCATION FORFAITAIRE MINISTÈRE DE LA FAMILLE

- Embauche d’une intervenante communautaire – Contractuelle à 30 heures par semaine.



## PERSPECTIVES 2019-2020

### 48. PERSPECTIVES 2019-2020

- Faire connaître les activités et services du CAF dans son milieu ;
- Prioriser une stabilité au niveau des ressources humaines ;
- Favoriser la consolidation d'équipe ;
- Effectuer des suivis suite aux interventions ;
- Poursuivre les rénovations de l'immeuble ;
- Poursuivre le renforcement du partenariat auprès de nos partenaires et des ressources du milieu.

*En lien avec notre planification stratégique, les orientations pour la prochaine année seront :*

- Accroître la visibilité du CAF auprès des partenaires, des élus, des citoyennes en général à travers les médias et auprès des résidentes du quartier ;
- Améliorer les outils et moyens de communication tant à l'interne qu'à l'externe ;
- Poursuivre notre évolution et répondre aux besoins de la population en s'efforçant de mettre à jour notre offre de service en fonction de notre mission, des besoins et des situations qui se présentent ;
- Favoriser la participation citoyenne des résidentes au sein de l'organisme.





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais inc. vous invite à son assemblée générale annuelle qui aura lieu:

DATE: JEUDI, 13 JUIN 2019

HEURE: 10H À 12H

LIEU: Centre communautaire  
St-Jean-de-Brébeuf  
70, rue Moreau

La halte garderie "Au jardin des petits soleils" sera ouverte.  
Veuillez téléphoner au plus tard le 12 juin avant midi pour réserver.

### **Bienvenue à tous!**

**Un dîner sera servi aux participants de l'AGA**

**Pour information & inscription:**

**Téléphone: 819-561-5196**

**Adresse électronique: [lecaf@videotron.ca](mailto:lecaf@videotron.ca)**

PosterMyWall.com



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  
CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE  
ORDRE DU JOUR - 13 JUIN 2019**

- 1- Mot de bienvenue
- 2- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal du 14 juin 2018
- 5- Rapport du conseil d'administration
- 6- Rapport du trésorier
- 7- Dépôt des états financiers 2018-2019
- 8- Mandat d'examen comptable pour l'année 2019-2020
- 9- Rapport d'activités 2018-2019
- 10- Élections au conseil d'administration
  - 9.1 Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élections
  - 9.2 Nomination de deux scrutateurs
  - 9.3 Lecture de la procédure d'élections
  - 9.4 Élections au conseil d'administration (3 postes de deux ans)
- 11- Souhails de l'assemblée
- 12- Levée de l'assemblée

## LEXIQUE DES ACRONYMES

- ACEFO** : Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais  
**AGA** : Assemblée générale annuelle  
**AHGCQ** : Association des haltes garderies communautaires du Québec  
**CAF** : Centre d'animation familiale  
**CAVAC** : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
**CDC** : Corporation de développement communautaire  
**CGO** : Communautés Gatineau Ouest  
**CIASF** : Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille  
**CIPTO** : Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais  
**CISSSO** : Centre intégré des services sociaux et de santé de l'Outaouais  
**CJEO** : Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais  
**CLE** : Centre local d'emploi  
**CLSC** : Centre local de services communautaires  
**CPE** : Centre de la petite enfance  
**CREDDO** : Conseil régional de l'environnement et du développement durable de l'Outaouais  
**CRC** : Conférence religieuse canadienne  
**CRIC** : Citoyens pour la revitalisation suite aux inondations du cric à Moreau  
**CSD** : Commission scolaire des Draveurs  
**DRHC** : Direction des ressources humaines Canada  
**ÉLÉ** : Éveil à la lecture et l'écriture  
**FQOCF** : Fédération québécoise des organismes communautaires famille  
**MCDJ** : Maison communautaire Daniel-Johnson  
**MAPAQ** : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries & de l'Alimentation du Québec  
**MÉPAQ** : Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec ;  
**MMM** : Mon projet Ma vie Ma réussite  
**OHO** : Office d'habitation de l'Outaouais  
**PACE** : Programme d'aide communautaire à l'enfance  
**RCCG** : Regroupement des cuisines collectives de Gatineau  
**SGO** : Solidarité Gatineau Ouest  
**SIPPE** : Services interventions en périnatalité et petite enfance  
**SSVP** : Société Saint Vincent de Paul  
**TCFDSO** : Table de la concertation de la faim et du développement social de l'Outaouais  
**TREFO** : Table régionale enfance famille de l'Outaouais  
**TROVEPO** : Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais  
**UQO** : Université du Québec en Outaouais