

# CAF Journal

Centre d'Animation Familiale de Gatineau

Septembre 2022

Volume 4

## DES NOUVELLES DE VOTRE MAISON DE QUARTIER

BONJOUR !  
BIENVENUE  
CHEZ VOUS !

HELLO !  
WELCOME  
HOME !

'AHLAN !  
'AHLAN BIK  
ALSAFHAT ALRAYIYSIA !

HOLA !  
BIENVENIDOS  
HOGAR !



# CAF Journal

Centre d'Animation Familiale de Gatineau

Hiver 2021/ printemps, été 2022

## EN VOICI UN APPERÇU EN PHOTOS



Ce qui vous attend cet Automne

## DES RETOURS ET DES NOUVEAUTÉS

Notre belle et merveilleuse équipe, de retour en septembre afin  
d'animer votre maison de quartier

### LES ACTIVITÉS À VENIR :

- Préparation à la maternelle (3/4 ans) places disponibles
- Art détente
- Tricot
- Yo papa
- Éconopicerie
- Club de devoirs
- Jouer et Se Ressourcer
- Café rencontre
- Halte-Garderie / Halte-Répétition 0 - 5 ans
- Intervention



**INSCRIPTION LORS DE NOTRE FÊTE DE LA  
RENTÉE OU AU 819 561-5196 EN CONTINUE**

## **Préparation à la maternelle**

**Au petit jardin**, préparation à la maternelle pour les enfants n'ayant pas fréquenté un service de garde ou dont les parents observent une difficulté au niveau du développement de la motricité fine et/ou globale, du langage, de la sociabilisation etc. Deux fois par semaine les enfants font des activités avec nos intervenantes et des rencontres avec des spécialistes sont offertes. Aucun diagnostic n'est donné.



## **Jouer et se ressourcer**

Activités et ateliers de socialisation parents / enfants avec différents spécialistes pourront vous donner des trucs tout au long de l'année et favoriser les moments de qualité en famille.

## **Club de devoirs**

Avec la responsable et plusieurs bénévoles, vos enfants ont tout le soutien nécessaire pour faire leurs devoirs et leçons.

## **Café rencontre**

Accompagner d'une de nos intervenantes venez échanger et discuter sur les sujets de la vie quotidienne. C'est l'endroit pour socialiser et faire de nouvelles rencontres!

## **Halte-garderie/ répit**

Halte garderie disponible pour nos participants lors de nos activités sur réservation. Halte répit offerte pour les familles ayant besoin de se ressourcer.

Sur réservation pour les 0/5 ans.

## **Tricot**

Rencontres amicales autour de broches à tricoter ou à crocheter.

Venez créer avec nous et un groupe de participants (es) des items exclusifs et personnalisés.

Vous avez besoin d'aide, une de nos tricoteuses saura vous guider. Prêt de matériel possible.

## **Art détente**

Activité de ressourcement, de détente et de bien-être. Animer par une de nos intervenantes vous ferez entre autre de l'art thérapie, bijoux et autres. Des moments de bonheur assurés !

## **Yo papa**

Activités papa ou grand-papa et enfants! pour passer du bon temps, seul avec papa, 5 samedis durant l'année.

## **Éconopicerie**

À faible coût, une boîte économique comprenant ingrédients, trucs et conseils d'économie. Découvrir comment faire une épicerie plus économique.



# LUNDI

## Club de devoirs

16h00 à 17h30

70 Moreau



# MARDI

## Au petit jardin

13h15 à 15h15

1312, St-Louis

# MERCREDI

## Café rencontre

1312, St-Louis

## Art Détente

1312, St-Louis

## Club de devoirs

16h00 à 17h30

70 Moreau

# JEUDI

## Tricot / crochet

13h30 à 15h30

1312, St-Louis

# VENDREDI

## Jouer et se ressourcer

Parents/enfants

9h à 11h

70 Moreau

# SAMEDI

## Cuisine collective

de Noël

8 décembre

## YO papa

22 octobre

17 décembre

11 février

1er avril

20 mai

70 Moreau

**INSCRIPTIONS  
LORS DE NOTRE FÊTE  
DE LA RENTRÉE**

**OU**

**AU 819-561-5196 EN  
CONTINUE**



### **Notre mission :**

*"Offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie"*

**Pour connaître nos activités ou pour nous contacter si vous avez besoin de jaser, de soutien, notre équipe est toujours là pour vous.**

Notre page Facebook :

[www.facebook.com/CAFOutaouais](http://www.facebook.com/CAFOutaouais)

Notre site Internet :

<http://centredanimationfamiliale.mozello.com/>

Nos coordonnées :

819-561-5196

1312, rue St-Louis, Gatineau Québec J8T 2M7

### **DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE,**

offert à nos familles 2 fois par année,  
contactez nous pour les informations.

### **FRIGO - PARTAGE,**

si vous avez des denrées en surplus, n'oubliez pas qu'il est possible de partager à la communauté dans le frigo-partage situé à droite de notre édifice. (produits interdits, viande, poisson et fruits de mer)

**MERCI !!!**