

CAF Journal

Centre d'Animation Familiale de Gatineau

Septembre 2022

Volume 4

DES NOUVELLES DE VOTRE MAISON DE QUARTIER

BONJOUR !
BIENVENUE
CHEZ VOUS !

HELLO !
WELCOME
HOME !

'AHLAN !
'AHLAN BIK
ALSAFHAT ALRAYIYSIA !

HOLA !
BIENVENIDOS
HOGAR !



CAF Journal

Centre d'Animation Familiale de Gatineau

Hiver 2021/ printemps, été 2022

EN VOICI UN APPERÇU EN PHOTOS



Ce qui vous attend cet Automne

DES RETOURS ET DES NOUVEAUTÉS

Notre belle et merveilleuse équipe, de retour en septembre afin
d'animer votre maison de quartier

LES ACTIVITÉS À VENIR :

- Préparation à la maternelle (3/4 ans) places disponibles
- Art détente
- Tricot
- Yo papa
- Éconopicerie
- Club de devoirs
- Jouer et Se Ressourcer
- Café rencontre
- Halte-Garderie / Halte-Répétition 0 - 5 ans
- Intervention



**INSCRIPTION LORS DE NOTRE FÊTE DE LA
RENTÉE OU AU 819 561-5196 EN CONTINUE**

Préparation à la maternelle

Au petit jardin, préparation à la maternelle pour les enfants n'ayant pas fréquenté un service de garde ou dont les parents observent une difficulté au niveau du développement de la motricité fine et/ou globale, du langage, de la sociabilisation etc. Deux fois par semaine les enfants font des activités avec nos intervenantes et des rencontres avec des spécialistes sont offertes. Aucun diagnostic n'est donné.



Jouer et se ressourcer

Activités et ateliers de socialisation parents / enfants avec différents spécialistes pourront vous donner des trucs tout au long de l'année et favoriser les moments de qualité en famille.

Club de devoirs

Avec la responsable et plusieurs bénévoles, vos enfants ont tout le soutien nécessaire pour faire leurs devoirs et leçons.

Café rencontre

Accompagner d'une de nos intervenantes venez échanger et discuter sur les sujets de la vie quotidienne. C'est l'endroit pour socialiser et faire de nouvelles rencontres!

Halte-garderie/ répit

Halte garderie disponible pour nos participants lors de nos activités sur réservation. Halte répit offerte pour les familles ayant besoin de se ressourcer.

Sur réservation pour les 0/5 ans.

Tricot

Rencontres amicales autour de broches à tricoter ou à crocheter.

Venez créer avec nous et un groupe de participants (es) des items exclusifs et personnalisés.

Vous avez besoin d'aide, une de nos tricoteuses saura vous guider. Prêt de matériel possible.

Art détente

Activité de ressourcement, de détente et de bien-être. Animer par une de nos intervenantes vous ferez entre autre de l'art thérapie, bijoux et autres. Des moments de bonheur assurés !

Yo papa

Activités papa ou grand-papa et enfants! pour passer du bon temps, seul avec papa, 5 samedis durant l'année.

Éconopicerie

À faible coût, une boîte économique comprenant ingrédients, trucs et conseils d'économie. Découvrir comment faire une épicerie plus économique.

LUNDI

Club de devoirs

16h00 à 17h30

70 Moreau



MARDI

Au petit jardin

13h15 à 15h15

1312, St-Louis

MERCREDI

Café rencontre

1312, St-Louis

Art Détente

1312, St-Louis

Club de devoirs

16h00 à 17h30

70 Moreau

JEUDI

Tricot / crochet

13h30 à 15h30

1312, St-Louis

VENDREDI

Jouer et se ressourcer

Parents/enfants

9h à 11h

70 Moreau

SAMEDI

Cuisine collective

de Noël

8 décembre

YO papa

22 octobre

17 décembre

11 février

1er avril

20 mai

70 Moreau

**INSCRIPTIONS
LORS DE NOTRE FÊTE
DE LA RENTRÉE**

OU

**AU 819-561-5196 EN
CONTINUE**



Notre mission :

"Offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie"

Pour connaître nos activités ou pour nous contacter si vous avez besoin de jaser, de soutien, notre équipe est toujours là pour vous.

Notre page Facebook :

www.facebook.com/CAFOutaouais

Notre site Internet :

<http://centredanimationfamiliale.mozello.com/>

Nos coordonnées :

819-561-5196

1312, rue St-Louis, Gatineau Québec J8T 2M7

DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE,

offert à nos familles 2 fois par année,
contactez nous pour les informations.

FRIGO - PARTAGE,

si vous avez des denrées en surplus, n'oubliez pas qu'il est possible de partager à la communauté dans le frigo-partage situé à droite de notre édifice. (produits interdits, viande, poisson et fruits de mer)

MERCI !!!