



2022-2023

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE

RAPPORT ANNUEL



RAPPORT ANNUEL

AVRIL 2022 - MARS 2023

TABLE DES MATIÈRES

02

Mot de la
coordonnatrice

03

Hommage à
Pierre Mulvihill

04

Mot de la
présidente

06

Mot de la
directrice

08

Notre maison

09

Nos objectifs
généraux

10

Équipe de travail

11

Accueil

12

Activités et
services

18

Témoignages

20

Partenariats

21

Présentations et
adhésions

22

Collaboration

24

Vie associative -
nos statistiques

25

Nos réseaux
sociaux

26

Conseil
d'administration
22/23

27

Réalisations 22/23

28

Perspectives
23/24

29

Lexique des
acronymes

LA PANDÉMIE

L'an trois de la Pandémie a été difficile. Malgré tous les impacts néfastes de la pandémie, l'équipe a encore fait preuve d'une grande adaptation, de résilience, d'acceptation et de persévérance. Nous avons rallié nos forces et avons continué à soutenir notre communauté. L'équipe a toujours été présente pour répondre aux demandes des citoyens et offrir un soutien. Nous avons offert des activités afin de briser l'isolement et prendre des nouvelles de nos participant.e.s. Nous avons participé activement à divers comités avec nos partenaires et avons apprécié grandement la possibilité d'utiliser le centre communautaire qui nous a permis d'offrir des activités en distanciation à plus de participant.e.s. Le CAF a été à l'affût des mesures sanitaires et a respecté toute demande du gouvernement. Nous avons informé la population en continu des recommandations et demandes en lien avec la pandémie. Notre équipe a fait du démarchage dans le quartier afin de distribuer de l'information et sonder les besoins des résidents. Nous avons offert de nouvelles activités afin de répondre aux besoins émergents de la pandémie. Cette année l'équipe, le Père Noël, Maman Noël et le Lutin de Noël ont accueilli les familles pour une distribution de cadeaux au centre communautaire. La magie de Noël était présente et les familles ont pu vivre un moment rempli de joie et de reconnaissance. L'aménagement de notre cours nous a permis d'offrir un lieu de rassemblement sécuritaire afin de briser l'isolement. Nous avons aménagé un endroit pour l'accueil afin de répondre aux personnes dès leur arrivée. Nous avons aménagé un nouveau local d'intervention pour accueillir nos participant.e.s ainsi qu'une salle de repos pour les employé.e.e.s. Nous sommes présentement dans le réaménagement d'un local pour offrir un soutien informatique aux résident.e.s et participant.e.s. Depuis la Pandémie, plusieurs demandes doivent maintenant être faites en ligne. Cette pandémie a eu un impact néfaste sur la rétention et le recrutement de notre personnel. Malgré le départ de 3 employées, 2 membres du conseil d'administration, et l'absence de la coordonnatrice, un travail exceptionnel a été fait. L'équipe du CAF est une équipe dévouée avec une détermination incroyable... L'essoufflement est toujours présent mais un retour vers la normalité apporte une nouvelle énergie. Les coûts de la vie ne cessent qu'augmenter et par conséquent apporte beaucoup d'insécurité à plusieurs niveaux. Nous souhaitons que le CAF puisse continuer à apporter un soutien auprès de la population qui a parfois encore de la difficulté à revenir vers une normalité.

Nous continuerons à être présentes et soutenir notre communauté dans ces moments difficiles.

Seul on persévère et ensemble on va continuer à relever les défis émergents de la Pandémie!

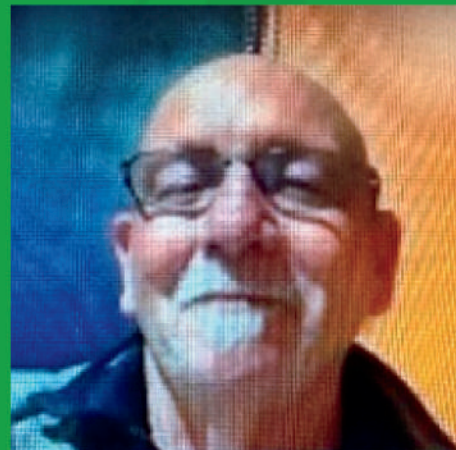


Rachelle Laporte, Coordonnatrice

HOMMAGE À M. PIERRE MULVIHILL

En décembre 2022, un grand bénévole nous a quitté. M. Pierre Mulvihill a été impliqué au CAF et auprès de sa communauté depuis plusieurs années. Il a occupé plusieurs fonctions : Bénévole, membre du conseil d'administration, trésorier & directeur général par intérim. Il a contribué de tout cœur au bien-être du CAF. Son dévouement exceptionnel et sa grande générosité sont très appréciés. Son sourire, son entraide et sa persévérance ont touché le cœur de plusieurs...

Repose en paix cher Pierre, tu vas nous manquer!
Merci pour ton soutien et ta grande disponibilité!



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers participants, chères participantes, résident.e.s du quartier moreau, équipe de CAF, partenaires et bénévoles,

Je vous souhaite la bienvenue à notre assemblée générale annuelle 2022-2023. Au nom du Conseil d'administration, je vous remercie pour votre présence.

Dans un premier temps, j'aimerais souligner le départ d'un grand bénévole. M. Pierre Mulvihill a été trésorier du CA pendant plusieurs années. Il a toujours été présent et même dans les moments les plus difficiles. Merci pour ton dévouement Pierre. Que ton âme repose en paix.

Je veux aussi souligner le travail exceptionnel de Mme Cindrella Dumont. Depuis son arrivée en poste de Directrice générale, elle a travaillé avec dévouement et persévérance afin de reprendre le CAF en main. Sa détermination et de nombreuses heures supplémentaires lui ont permis de surmonter plusieurs défis parfois très complexes. Le CAF a bénéficié de tes efforts. Tu as la communauté à cœur et tu persévères pour le bien-être de tous. Tu as apporté un leadership efficace auprès de l'équipe et du CA. Mille fois merci !

L'année que nous avons passé n'a pas été simple et sans notre équipe d'employées exceptionnelles, le CAF ne pourra pas fonctionner. Il a eu plusieurs changements et de l'incertitude. Notre équipe a mis tout son cœur pour assurer la continuité de tous nos services et d'offrir un soutien à la communauté.

Je vous présente l'équipe du Centre animation familiale : la Directrice générale Mme Cindrella Dumont, la coordonnatrice Mme Rachelle Laporte, nos intervenantes : Mmes Adama Maiga, France Landry & Laila Manasfi, notre animatrice Mme Véronique Hatterer et notre responsable de la Halte-Garderie Mme Louise Dutil. Je veux souligner que vous êtes une équipe accueillante et chaleureuse avec beaucoup de détermination pour la communauté. Vous avez apporté une belle programmation d'activités tout au long de l'année. Votre grande disponibilité et adaptation fut remarquable.

Nos membres du CA : Présidente : Mme Caroline Jolin, Vice-présidente : Mme Myriam Paker-Charron, Secrétaire : Mme Vanessa Lacroix-Langlois, Trésoriers : M. Pierre Mulhivill & M. Dominick King, Administrateurs.trices : Mmes Adele Nyabwijute & Roxanne Legendre, M. Victor Mbararushimana. Malgré une année perturbée par le départ de trois membres et une équipe réduite, les membres du CA ont persévéré et accompli leur travail avec efficacité. Merci pour votre présence et grande disponibilité.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je veux aussi remercier tous nos bailleurs de fonds petits et grands. Depuis quelques années, les bonifications financières reçues sont très appréciées et nous espérons que celle-ci se poursuive afin de soutenir la communauté. Les besoins de la population ne cessent d'augmenter et le recrutement et la rétention des ressources humaines sont difficiles. Il est primordial de continuer d'être un pilier de soutien pour la communauté et d'obtenir les fonds nécessaires pour le bon fonctionnement de l'organisme.

Il ne faut pas oublier les personnes-ressources qui nous entourent et sont présentes pour nous conseiller. Nous remercions tous nos partenaires pour leur précieuse collaboration. Un gros merci à Mmes Karina Deliencourt-Desjardins et Marie-Pier Létourneau, Agentes de développement des communautés à la ville de Gatineau et Mme Geneviève Van De Wall, organisatrice communautaire du CISSSO pour leur soutien exceptionnel et leur grande disponibilité.

Pour terminer, merci à tous nos bénévoles. Votre entraide est essentielle et grandement appréciée.

Sur ce je vous souhaite une bonne assemblée générale annuelle & plein de beaux succès à l'équipe du CAF pour l'année à venir !



Mme Jolin Caroline, Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE

À la direction générale du Centre d'Animation Familiale depuis fin juin 2022, dans notre merveilleuse équipe depuis 2019, c'est avec tout mon cœur que je travaille pour nos citoyen.ne.s, nos participant.e.s, nos familles, votre maison. Depuis mes premiers pas au CAF, beaucoup de défis ont dû être relevés par tous et toutes, participant.e.s, employées et membres du C.A., nous avons également vécu de très beaux moments ensemble grâce à vous chers membres, partenaires, employées et bénévoles.

Je tiens d'abord à remercier l'équipe du CAF, **Andréane, France, Adama, Rachele, Louise, Laila, Véronique**, qui, sans elles, nous ne serions pas ici aujourd'hui. Une 3e année de pandémie nous a obligé encore une fois à nous réinventer. Toute notre équipe a su y mettre du sien pour retrouver un équilibre et être présente pour la population. Nous espérons que c'était la dernière, mais peu importe, toute l'équipe sera au rendez-vous quoi qu'il arrive.

Merci aux membres du conseil d'administration actuels pour leur implication, leur confiance et leur soutien. Nous avons travaillé fort, et nous avons réussi. Merci à **Caroline** pour ton dévouement, ta présence, merci **Myriam** pour ton amour du CAF et de contribuer à son évolution, merci **Vanessa** pour ton intégrité, ton esprit, merci **Dominick** pour ta force, ta loyauté, merci **Victor** pour ton engagement et ta sagesse.

J'aimerais profiter de ce mot pour remercier des gens qui ont contribué à ma réalisation et à mon envol comme directrice générale, qui sont toujours présents pour moi et pour notre organisme. Tout d'abord, le regretté, Monsieur Pierre Mulvihill qui a cru en moi et m'a offert son entière confiance vers la nouvelle vision que j'avais pour le CAF et les différentes orientations que je souhaitais prendre.

Merci à Geneviève Van de Walle, organisatrice communautaire du CISSSO, Karina Deliencourt-Desjardins et Marie-Pier Létourneau, agentes de développement à la ville de Gatineau, toutes les trois très présentes, elles sont également un soutien incroyable pour notre planification stratégique qui est en cours de réalisation. Toutes les directions et les partenaires que je côtoie régulièrement lors des différentes rencontres et qui me partagent généreusement leurs expériences. Les bailleurs de fonds, qui sont à l'écoute et disponibles pour les nouvelles directions afin de faciliter la transition. Chantal Mayer et son équipe, pour son excellent travail à la tenue de livres. Merci au comptable, Éric Lachance, pour sa patience et son dévouement envers notre organisme, en espérant que les années à venir soient plus calmes.

Merci à nos députés, monsieur Steven Mackinnon, député fédéral, monsieur Mathieu Lévesque, député provincial et notre conseiller municipal, monsieur Mike Duggan, de contribuer de différentes façons à nos activités.

MOT DE LA DIRECTRICE

J'aimerais faire une mention spéciale à Annie Scantland, directrice générale des Communautés Gatineau Ouest, qui m'offre un soutien incroyable, une disponibilité et une écoute qui m'ont souvent permis de continuer lors de jours plus gris, merci Annie!

Finalement, merci à nos participant.e.s qui partagent de grands moments avec nous, une partie de leur vie, leur joie et leur peine. Ensemble, nous grandissons et nous allons toujours plus loin!

Pour les prochaines années, notre planification stratégique nous permettra de prendre les actions et les décisions nécessaires afin de répondre aux besoins post-pandémie de la population, les enjeux en sécurité alimentaire, santé mentale et soutien direct à la personne sont énormes. Nous demeurerons fidèles à notre mission, offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie. Encore une fois, merci de votre appui et de votre confiance.

Au plaisir de vous recevoir,

Cindrella Dumont

Directrice générale

NOTRE MAISON

Le Centre d'Animation familiale est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans la communauté et auprès des familles de l'Outaouais depuis 1974. La mission du CAF est d'offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie.



POUR NOUS JOINDRE

1312, rue St-Louis Gatineau QC J8T 2M7

Téléphone : 819-561-5196

Télécopieur : 819-561-7088

Adresse électronique : lecaf@videotron.ca

Réseaux sociaux : www.facebook.com/CAFOutaouais

www.instagram.com/centre_d_animation_familiale

NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Accueillir et écouter les personnes selon leurs besoins, en tout temps	Briser l'isolement en participant à des activités qui favorisent leur bien-être	Favoriser un contact hebdomadaire avec les participant.e.s et les gens du quartier
Offrir des activités qui contribuent à améliorer les conditions de vie des familles	Offrir des moments ludiques aux enfants pour favoriser l'acquisition des compétences et l'accomplissement de soi	Encourager les personnes à développer de nouvelles habiletés et connaissances
Faire connaître l'organisme, ses ressources et son éventail d'activités	Soutenir et accompagner les personnes dans leurs démarches	Favoriser l'appropriation au pouvoir d'agir et l'implication citoyenne dans le quartier
Créer un réseau d'entraide qui favorise les liens familiaux et de voisinage	Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie	Favoriser l'estime de soi, l'autonomie, le leadership et la persévérance
Sensibiliser les participant.e.s au respect de l'environnement, à la récupération et au compostage	Favoriser l'éducation populaire et l'intervention de quartier	Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
Développer le sentiment d'appartenance	CHAQUE PERSONNE NOUS TIENT À COEUR ELLE EST RECONNUE POUR CE QU'ELLE EST ET SOUTENUE DANS CE QU'ELLE VIT.	

ÉQUIPE DE TRAVAIL



Directrice générale :

Andréanne Landry (avril)
Pierre Mulvihill (par interim – avril à juin)
Cindrella Dumont (juin à présent)

Coordonnatrice :

Rachelle Laporte

Responsable de la Halte-garderie :

Louise Dutil

Intervenantes communautaires :

Adama Maiga (avril à mars)
France Landry (septembre à décembre)
Laila Manasfi (janvier à présent)

Animatrices :

Véronique Hatterer

Responsable club des devoirs :

Véronique Hatterer

Stagiaire :

Jayson Lalande (juillet à août)
Laila Manasfi (septembre à décembre)

Équipe d'animation - Jeux d'été :

Jennifer Gil Hernandez
Monica Périard
Joice Nathalia Lopez Rueda
Darine Proulx

ACCUEIL – INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES



Durée de l'activité : Avril 2022 à mars 2023

OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

Offrir aux familles et aux résident.e.s du quartier un milieu de vie à leur couleur où elles peuvent parler de leurs besoins, obtenir des informations et être référées aux ressources du milieu.

L'accueil permet de détecter et de faire une première intervention pour ensuite référer les personnes aux ressources selon leurs besoins. L'accueil permet aussi de recevoir et répondre aux demandes d'informations des personnes. Briser l'isolement et garder le contact. Cela permet de faire connaître les services offerts au CAF et de susciter la participation et l'implication.

GROUPE CIBLÉ : Résident.e.s du quartier et familles de l'Outaouais



PARTICIPATION

Total des appels : plus de 4232
Courriels : plus de 9530
Messagerie Facebook : 81
Facebook : 2065 abonné.ee.s
Instagram : 54 abonné.ee.s



NOMBRE DE PERSONNES ACCUEILLIES

Par téléphone, messagerie et en personne :
Plus de 7706
Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi de 9h à 16h
et vendredi de 9h à 12h

GROUPE CIBLÉ : Participant.e.s aux activités de l'organisme

Résident.e.s du quartier
Familles de l'Outaouais



INTERVENTIONS

Nombre total d'interventions : plus de 1473

- ✓ Offrir une réponse concrète aux personnes qui se présentent à l'organisme
- ✓ Offrir une écoute active et un accompagnement qui est bénéfique à la santé mentale
- ✓ Palier de plus en plus aux nouveaux défis créés par la situation actuelle

ACTIVITÉS ET SERVICES



CAFÉ RENCONTRE – Ateliers de

socialisation et d'éducation populaire

ART DÉTENTE – Ateliers de bien-être,

art thérapie et relaxation

TRICOT – Ateliers de tricot et crochet.

Socialisation et entraide

YO PAPA – Ateliers thématiques pour

père, grand-père et enfants

ACCOMPAGNEMENTS – Intervenantes

disponibles au besoin

HALTE-RÉPIT – Répît offert

gratuitement aux participant.e.s,

résident.e.s et travailleur.se.s de la santé

et services essentiels

HALTE-GARDERIE – Garderie offerte

gratuitement aux participant.e.s lors des

activités

AU PETIT JARDIN – Ateliers

préparatoires à la maternelle (PACE)

JOUER ET SE RESSOURCER – Ateliers

de ressourcement – Bien-être et santé

mentale

CLUB DE DEVOIRS – Aide aux devoirs -

niveau primaire école Le Tremplin -

citoyen.ne.s secteur du Ruisseau

ACCRO DU PATIN – Distribution de

patins et casques neufs avec cours de

patin

FÊTE DE NOËL – Remise de cadeaux,

fête de Noël

JEUX D'ÉTÉ – Camp de jour pour les 6-

12 ans

SOUTIEN ALIMENTAIRE – aide

alimentaire mensuel

RETOUR EN CLASSE – Inscription et

distribution fournitures scolaires

HABIT DE NEIGE – Inscription et

distribution habit de neige

DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE –

Vêtements, articles besoins de base et

bébés offerts gratuitement

CAF

RAPPORT ANNUEL 2022-2023

ACTIVITÉS ET SERVICES

ÉCONOPICERIE / ÉCONOBOÎTE –

Ateliers d'économie et de saine alimentation

MA VIE MON PROJET MA RÉUSSITE –

Activités d'habiletés parentales

CUISINE COLLECTIVE / ATELIERS

CULINAIRES – Ateliers culinaires, préparation de repas, apprentissages et économie

JARDIN COMMUNAUTAIRE – Location de jardin et soutien

JOURNÉE DE LA RENTRÉE –

Inscriptions aux activités et présentation de l'organisme et son équipe

FRIGO PARTAGE – Partage de

nourriture, frigo accessible à la communauté en tout temps

CROQUE LIVRES – Partage de livres,

jouets et information accessible à la communauté en tout temps

VENDREDI PÉDAGOGIQUE - Activité

offerte aux enfants (6 à 12 ans) du quartier dans le but de socialiser et de partager des moments dans un environnement créatif

SEMAINE DE RELÂCHE – activité familiale

SORTIE FAMILIALE – visite au salon du livre



Nos activités sont offertes gratuitement à l'exception de :
Cuisines collectives, Jeux d'été,
Retour en classe, Habit de neige,
Jardin communautaire.

ACTIVITÉS ET SERVICES

FAMILLES ET CITOYEN.NE.S					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
CAFÉ-RENCONTRE	29	45	136	CGO	-
TRICOT - CROCHET	25	17	107	-	1
DÉPANNAGES VESTIMENTAIRES	57	57 FAMILLES	262 PERSONNES	SSVP-SFS, TIGRE GÉANT, DONATEURS	9
YO PAPA	6	18	19 ADULTES 39 ENFANTS	VILLE DE GATINEAU	2
SEMAINE RELÂCHE	1 (3 JOURS)	72	37 ADULTES 87 ENFANTS	PREMIÈRE MOISSON, CGO, MOISSON OUTAOUAIS	8
ART DÉTENTE	5	22	50	VILLE DE GATINEAU	-
ENFANTS					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
HALTE-GARDERIE	19	14	38	MFA, AHGCQ, MOISSON OUTAOUAIS	-
HALTE-RÉPIT	19	7 ENFANTS	23	MFA, AHGCQ, MOISSON OUTAOUAIS	-
JEUX D'ÉTÉ	7 SEMAINES	55 ENFANTS	263	EEC, VILLE DE GATINEAU, MUSÉE DE L'HISTOIRE ET DE L'AGRICULTURE, TREMPIN SANTÉ, BIBLIOTHÈQUE GUY SANCHE	2
RETOUR EN CLASSE	1	64 ENFANTS		CENTRAIDE, SGO, L'ÉCHELLE DE MONDE, POLYVALENTE LE CARREFOUR, STARBUCKS	9
CLUB DES DEVOIRS	51	28	460	CGO, TEO	13
PACE – ATELIERS ENFANTS	68	10	216	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	-
PACE – ATELIERS PARENTS	18	7	63	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	-
ACCRO DU PATIN	3	36 ENFANTS	61	VILLE DE GATINEAU, CANADIAN TIRE	3
JOUER ET SE RESSOURCER	32	41 ADULTES 14 ENFANTS	134 ADULTES 69 ENFANTS	CGO	3

ACTIVITÉS ET SERVICES

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
MA VIE MON PROJET MA RÉUSSITE	1	9	9	CJE, ESPOIR ROSALIE	-
CUISINES COLLECTIVES DE NOËL	1	15 FAMILLES	69 PORTIONS	CGO, ESCOUADE ANTI- GASPILLAGE, MOISSON OUTAOUAIS, RCCG	-
BOÎTES DE NOËL	1	15 FAMILLES	69 PORTIONS	MOISSON OUTAOUAIS	-
JARDIN COMMUNAUTAIRE	1	21 FAMILLES	EN CONTINUE DE MAI EN OCTOBRE	VILLE DE GATINEAU, CGO, CENTRE JARDIN LAUZON	3
FRIGO PARTAGE	UNE PARTICIPATION CONSTANTE EST OBSERVÉE, MAIS NON MESURABLE. LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EST FRAGILE ET LES DEMANDES SONT EN HAUSSE.			COMMUNAUTÉ, MO	4
ÉCONOPICERIE	5	75	134	VILLE DE GATINEAU, MOISSON OUTAOUAIS	-
SOUTIEN ALIMENTAIRE	2	81	96	MOISSON OUTAOUAIS	-
CUISINES COLLECTIVES	2	10	15	RCCG, MOISSON OUTAOUAIS	-

ACTIVITÉS DE QUARTIER					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
FÊTE DE NOËL PÈRE NOËL, MAMA NOËL, LUTIN & CADEAUX	1	36 FAMILLES	148	SÉCURITÉ PUBLIQUE, JOCELYNE LAPORTE, COSTUMES CHEZ JACINTHE	5
HABIT DE NEIGE	1	39 FAMILLES	83 HABITS	CENTRAIDE, CERCLES DES FERMIÈRES DE TOURAINE	-
CROQUE LIVRES	UNE PARTICIPATION CONSTANTE EST OBSERVÉE, MAIS NON MESURABLE. INFO ET LIVRES			COMMUNAUTÉ	-
JOURNÉE DE LA RENTRÉE	22 SEPT.	31	97 INSCRIPTIONS (63 ADULTES 34 ENFANTS)	-	-
JOURNAL DU CAF	1	50 COPIES		VILLE DE GATINEAU	-

ACTIVITÉS ET SERVICES

HALTE-GARDERIE

Offerte gratuitement aux participant.e.s pendant les activités

HALTE-RÉPIT

Offerte gratuitement pour les 0 - 5 ans.

Pour nos participant.e.s, les résident.e.s du quartier Moreau, les professionnel.elle.s de la santé et les travailleur.se.s essentiels

PRÉPARATION À LA MATERNELLE

Deux demi-journées par semaine de septembre à juin offert gratuitement pour préparer l'entrée à la maternelle des enfants de 3-4 ans



ACTIVITÉS ET SERVICES



TÉMOIGNAGES

Il y a maintenant 4 ans qu'a débuter mon histoire au CAF. Je suis maman à la maison de 6 merveilleux enfants. Le CAF et leur approche sans jugement, soutenant et accueillants ont fait en sorte de me rendre à l'aise dès le début et bien sûr je les ai adoptés ! J'ai participé à plusieurs types d'activités, animées par différents intervenantes/animatrices, qui ont tous su nous informer, nous amuser, nous faire découvrir de nouvelles choses et qui ont contribué aux liens d'amitiés très forts que j'ai développé avec des gens extraordinaires. Sans le CAF et leurs activités rassembleuses, où l'intégration de chaque participant.e est primordiale et sans jugement, je n'aurais pas fait ces rencontres enrichissantes. Également, j'ai reçu de l'aide avec des dépannages vestimentaires et alimentaires, qui m'ont grandement aidé à certains moments. Le CAF est un endroit accueillant et valorisant, l'essayer c'est l'adopter! Le CAF, une famille pour la vie!

Rachel Lacasse - participante

Je me suis joint à l'aide aux devoirs dans le but de continuer d'aider les jeunes dans leur apprentissage scolaire, semblable au tutorat que j'avais fait il y a quelques années. Mais je me suis rendu compte que mon rôle dépasse maintenant le simple côté académique et devient celui de modèle, de guide et même de confident. Les jeunes s'ouvrent plus à moi maintenant qu'au début, ils me parlent de ce qui les préoccupe, ce qu'ils vivent à l'école et à la maison. La confiance qu'ils ont développée envers moi me touche beaucoup. Je retrouve avec eux le défi d'établir un équilibre entre être un ami et être l'autorité qui doit s'imposer, comme quand mes enfants avaient leurs âges. Le lien avec eux est plus fort, au point où, je l'avoue, ils me manquent. Cette expérience de bénévolat m'enrichie beaucoup et j'espère continuer dans la prochaine année scolaire.

Yannik Soucie – bénévole – Club de devoirs

C'est enrichissant de contribuer à aider les autres.

Nicolas Hébert – Bénévole – Club de devoirs



TÉMOIGNAGES

On a une collation.

Les chaises sont confortables (plus qu'à l'école).

Les 'profs' (bénévoles) sont gentils, drôles et efficaces.

On a plus d'aide aux devoirs, l'aide est plus personnalisée.

Avoir l'aide d'un adulte autre que les parents, c'est plus facile, on comprend mieux.

Le milieu favorise le travail en équipe, on peut choisir avec qui on veut travailler, on peut choisir où s'asseoir.

On peut jouer à des jeux de société après les devoirs.

On aime faire les jeux de maths (additions, multiplications).

Dans le local il y a une belle vue et de la lumière naturelle.

Il y a moins de chicanes qu'à l'école.

On peut se faire des amis.

On peut apprendre des nouvelles choses.

Les enfants du Club de devoirs



PARTENARIATS - CAF

ACTIVITÉS - COLLABORATION DU CAF

Projets et activités

Distribution cartes cadeaux
Distribution cadeaux de Noël
Lecture en cadeau
Bonhomme à lunettes à distance
Grande guignolée des médias
Salon du livre
Mamatinée
Foire des ressources

Partenaires

RCCG, donateur anonyme
Sécurité publique de Gatineau
Fondation pour l'alphabétisation
Philippe Rochette
Comité St-François-de-Sale, bénévoles
CGO



REPRÉSENTATIONS & ADHÉSIONS

Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec

L'Association des Haltes-garderies communautaires du Québec

Inter-Quartiers

Table de concertation sur la faim et du développement social de l'Outaouais

Moisson Outaouais

Communauté Gatineau Ouest

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Option femmes emploi

Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais

Regroupement des cuisines collectives de Gatineau

Carrefour Jeunesse Emploi

Comité des partenaires de l'opération Habit de neige Outaouais

Comité des partenaires du magasin partage



COLLABORATION

Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds, nos collaborateurs et tous les participant.e.s impliqué.e.e.s lors des différentes activités.

Ministère de la Famille et des aînés
Centraide Outaouais
Agence de la Santé publique du Canada
Maison de la Famille de La Vallée de la Lièvre (PACE)
CRC
Ville de Gatineau
CGO
EEC

Bibliothèque Guy-Sanche
Bonhomme à lunettes
CENO
Centre de pédiatrie social de Gatineau
Centre Jardin Lauzon
CIASF
CIPTO
CISSSO
CJEO
Costumes Chez Jacinthe
CRÉPAS – La trousse Lit de camp
CyberQuébec
Droits Access Outaouais
Écoles : Le Tremplin, La Source, L'Envolée, Nouveau-Monde, L'Oiseau-Bleu, Touraine, Polyvalente Le Carrefour, Du Versant, Carle
Escouade anti-gaspillage
Espoir Rosalie
FQOCF
Itinérance Zéro
Je Bénévole
L'AHGCQ
L'échelle du monde
La Fondation Bon Départ – Canadian Tire
La Fondation de l'alphabétisation

La Société St-Vincent de Paul -Conférence St-François-de-Sales
Laboratoire populaire
Le Bras
Logemen'Occupe
Maison Unies- Vers-Femmes
Mamatinée
Moisson Outaouais
Naissance Renaissance Outaouais
Options Femmes Emploi
Pavillon Jellinek
Policiers.ères de Gatineau
Première Moisson
RCCG
Réseau Outaouais
Service d'aide à la recherche du logement
Solidarité Gatineau Ouest - SGO
Table d'éducation Outaouais - TÉO
TCFDSO
Tremplin santé
TROVEPO
Université d'Ottawa
3R Québec

Abir Sabbagh
André Brosseau
Angeline Barengayabo
Annabel Gironne – Cabinet d'orthophonie
l'Envol
Anne Racicot
Audrey-Anne Audet – Ergothérapeute
Ayoub Eddahman – Tigre Géant
Catherine St-Amand Guitard –
Psychoéducatrice

COLLABORATION

Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds, nos collaborateurs et tous les participant.e.s impliqué.e.s lors des différentes activités.

Chantal Normand – Mon espace famille
Outaouais – Orthophoniste
Claudie Morissette – Plombière
Denis Brousseau
Doris Gagnon
Émilie Comtois-Rousseau (ECR) –
Diététiste-Nutritionniste
Émilie Lauzon – Notaire
Emmanuel Électrique
Généviève Van De Wall – CISSSO
Jean Laporte
Jean-Yves Larivée
Joany Lalande
Jocelyne Laporte
Julie Bardeau Capruciu – Délices Sublimes
Karina Deliencourt-Desjardins
Laurie-Anne Vézina
Louis D'Amour – Ville de Gatineau
Marie-Pier Létourneau
Maryse Dionne – Ergothérapeute
Mathieu Lévesque – Député provincial
Melissa Bisson – Clinispa Kaméva
Mike Duggan – Conseiller municipale
Philippe Lalande
Pierrette Archambault – Cercle tricot
Sasha Gaudreault-Rowe – ThéraSens
Steve MacKinnon – Député fédéral
Yvonne Martin

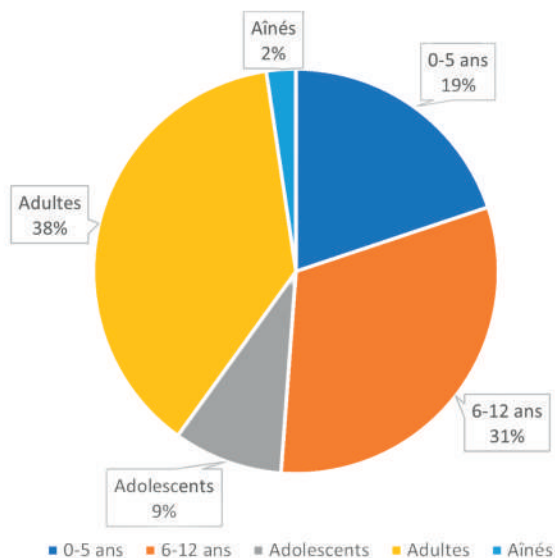
Bénévoles
Collaborateur.rice.s anonymes
Communauté – résident.e.s
Membres du CA
Participant.e.s



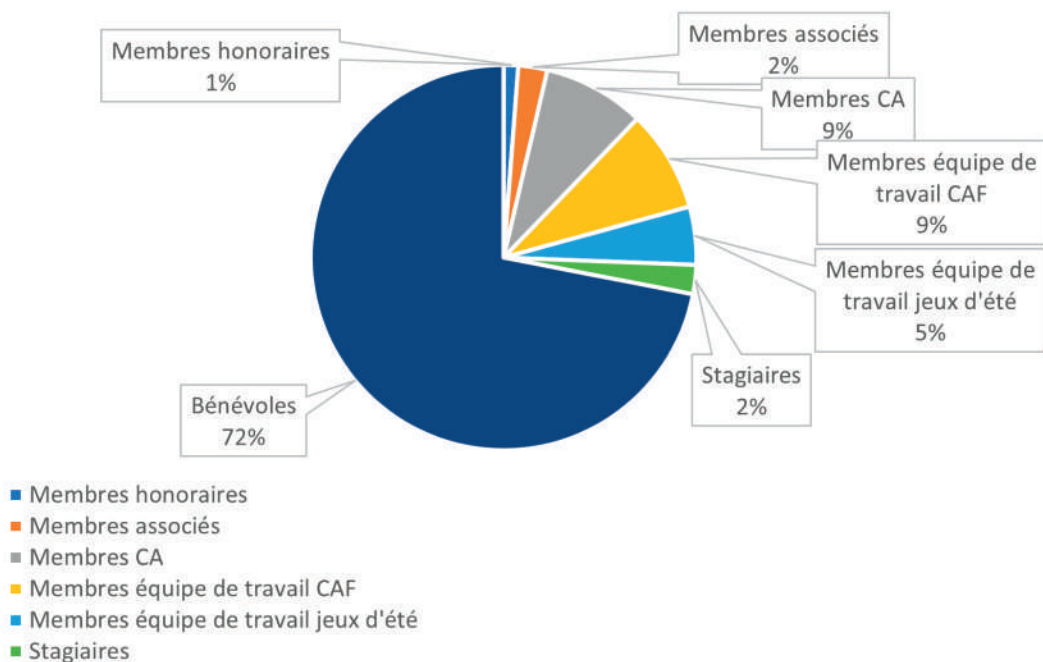
Nos statistiques

*Il est à noter que les membres honoraires, membres associés & les membres du CA accomplissent leur fonction bénévolement.

VIE ASSOCIATIVE Membres actifs



VIE ASSOCIATIVE Équipe



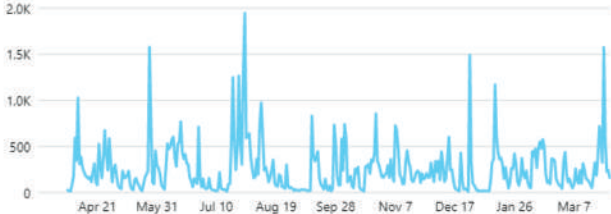
NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook

Reach

Facebook Page reach ⓘ

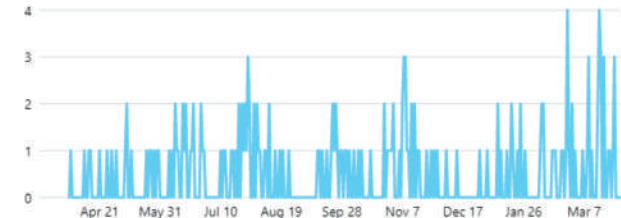
29,576 ↑ 141.7%



New likes and follows

Facebook Page new likes ⓘ

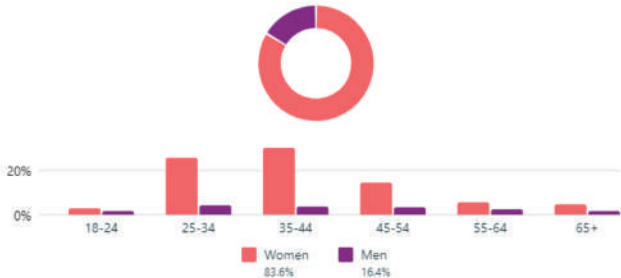
171 ↑ 87.9%



Facebook Page followers ⓘ

2,065

Age & gender ⓘ



Instagram

Instagram reach ⓘ

155 ↑ 100%



CONSEIL D'ADMINISTRATION 22/23

Objectifs

- Administrer le CAF
- Participer à des prises de décisions

Participation

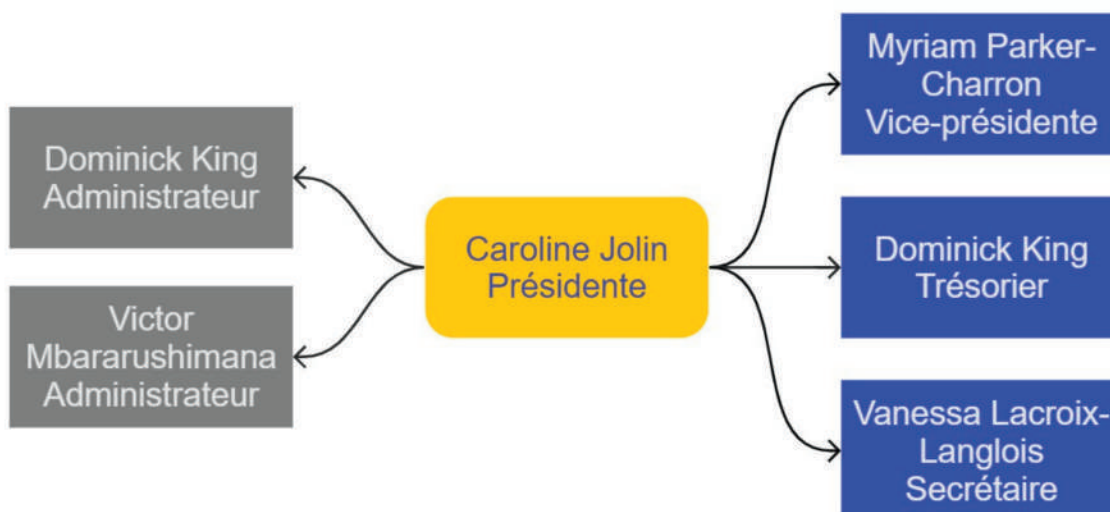
10 réunions régulières
1 assemblée générale annuelle - AGA
1 assemblée générale extraordinaire - AGE

Nous remercions tous les membres du conseil d'administration pour leur grande implication et leur soutien. Leur engagement et expertise sont très appréciés. Le bien-être du CAF et de la communauté est toujours pris en compte dans l'ensemble des décisions de la gouvernance.

Les membres du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Caroline Jolin, Pierre Mulhivill, Myriam Parker-Charron, Dominick King, Vanessa Lacroix-Langlois, Francis Lafond, Adele Nyabwijute, Roxanne Legendre. et Victor Mbararushimana

Les membres actuels en date du 31 mars 2023



RÉALISATIONS 22-23



Ressources humaines

Embauche d'une directrice générale
Embauche d'une intervenante communautaire
Embauche d'une intervenante à l'accueil
Embauche d'une animatrice
Formations offertes – La violence conjugale, La santé mentale, Premier soins, Informatique, L'abus sexuel chez les enfants, Trouble personnalité limitée, Le rapport annuel
Révision des conditions de travail
Activités consolidation d'équipe – réunions d'équipe hebdomadaires, journée de fabrication de mandalas, dîner partage de Noël



Ressources financières

·Révision de la politique de saine gestion et procédures administratives



Nouvelles activités

Soutien alimentaire
Boîtes de Noël
Vendredis pédagogiques
Ateliers culinaires
Éconoboîtes
Cuisine collective



Rénovations

Peinture librairie de semences & croque livres
Peinture extérieure
Électricité : ajout de lumières extérieures pour la sécurité
Aménagement de la cour pour animation à l'extérieur : structure de jeux et carré de sable
Aménagement d'une salle multifonctionnelle
Aménagement paysager



Nouvelles politiques et procédures

Révision des procédures en lien avec la Covid et les demandes gouvernementales
Politique de télétravail
Politique des renseignements personnelles

PERSPECTIVES 23-24

Adapter les activités et services du CAF aux impacts postpandémie

Soutenir davantage la communauté en besoin de santé mentale

- o Développer des nouvelles façons et innover pour rejoindre davantage la population & briser l'isolement
 - o Favoriser l'écoute, l'accompagnement et les interventions
 - o Travailler en partenariat avec les acteurs de la communauté
-

Conserver une stabilité au niveau des ressources humaines

- o Bonifier les conditions de travail afin de favoriser le maintien et le recrutement du personnel (assurance collective)
 - o Prioriser la santé et la sécurité au travail
 - o Favoriser la consolidation d'équipe
 - o Favoriser la reconnaissance
 - o Souligner l'apport exceptionnel des bénévoles
-

Augmenter la visibilité

- o Augmenter notre présence sur le terrain
-

S'adapter à la nouvelle réalité postpandémie

ÉCOUTE, SOUTIEN ET ENTRAIDE

LEXIQUE DES ACRONYMES

ACEFO : Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais
AGA : Assemblée générale annuelle
AHGCQ : Association des haltes-garderies communautaires du Québec
CAF : Centre d'animation familiale
CAVAC : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CDC : Corporation de développement communautaire
CENO – Clinique d'évaluation neuropsychologique de l'Outaouais
CGO : Communautés Gatineau Ouest
CIASF : Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille
CIPTO : Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais
CISSSO : Centre intégré des services sociaux et de santé de l'Outaouais
CJEO : Carrefour jeunes emploi de l'Outaouais
CLE : Centre local d'emploi
CLSC : Centre local de services communautaires
CPE : Centre de la petite enfance
CRC : Conférence religieuse canadienne
CREDDO : Conseil régional de l'environnement et du développement durable de l'Outaouais
CRÉPAS : Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire
CRIC : Citoyens pour la revitalisation suite aux inondations du cric à Moreau
CSD : Commission scolaire des Draveurs
DRHC : Direction des ressources humaines Canada
FQOCF : Fédération québécoise des organismes communautaires famille
MAPAQ : Ministère de l'agriculture, des pêcheries & de l'alimentation du Québec
MCDJ : Maison communautaire Daniel-Johnson
MÉPAQ : Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec
MFA : Ministère de la famille et des aînés;
MMM : Mon projet Ma vie Ma réussite
OHO : Office d'habitation de l'Outaouais
PACE : Programme d'aide communautaire à l'enfance
RCCG : Regroupement des cuisines collectives de Gatineau
SGO : Solidarité Gatineau Ouest
SIPPE : Services interventions en périnatalité et petite enfance
SSVP : Société Saint-Vincent de Paul
TCFDSO : Table de la concertation de la faim et du développement social de l'Outaouais
TREFO : Table régionale enfance famille de l'Outaouais
TROVEPO : Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais
UQO : Université du Québec en Outaouais



Contact

Centre d'animation familiale - CAF
1312 rue Saint Louis, Gatineau, QC, J8T2M7
819-561-5196

lecaf@videotron.ca 

@CAFOutaouais 

@centredanimationfamiliale 