



2024-2025

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE

# RAPPORT ANNUEL



# **RAPPORT ANNUEL**

## **AVRIL 2024 - MARS 2025**

# TABLE DES MATIÈRES

03

Mot du président

04

Mot de la directrice

06

Notre maison

07

Notre histoire

08

Notre nouveau logo

09

Nos objectifs généraux

10

Équipe de travail

11

Accueil

12

Activités et services

18

Un coeur pour Noël

19

Témoignages

21

Partenariats

22

Représentations et adhésions

23

Collaboration

25

Vie associative - nos statistiques

26

Nos réseaux sociaux

27

Conseil d'administration 24/25

28

Réalisations 24/25

29

Perspectives 25/26

30

Lexique des acronymes

# MOT DU PRÉSIDENT

Chers participants, bénévoles, membres de l'équipe de travail et du conseil d'administration du CAF.

J'aimerais profiter de ces quelques lignes pour vous adresser un immense merci.

Merci aux participants et participantes du CAF pour votre confiance et votre engagement. Votre présence, semaine après semaine, montre à quel point cette maison répond à vos besoins. Vous vous êtes approprié cet espace, et ça se sent. Le CAF est là pour vous — pour nourrir les liens sociaux, pour soutenir les familles de Pointe-Gatineau, et pour améliorer votre qualité de vie. Votre participation est la plus belle preuve que nos services ont un impact réel.

Merci aussi à nos bénévoles, qui, par leur temps et leur cœur, rendent possibles une foule d'activités. Votre implication fait toute la différence, et sans vous, bien des choses ne pourraient pas voir le jour. Merci d'avoir la maison à cœur.

À toute l'équipe de travail, menée avec passion par notre directrice Cindrella, je vous lève mon chapeau. Voir votre engagement quotidien auprès des familles est inspirant. Vous semez du bien autour de vous, et les fruits de votre travail se font de plus en plus sentir, même au-delà des murs du CAF.

Merci également à mes collègues du conseil d'administration. Merci de votre temps, de vos idées et de votre appui. Ensemble, nous jouons un rôle important dans la gouvernance du centre et dans le soutien à l'équipe. C'est un privilège de faire équipe avec vous.

Cette année, nous avons souligné le 50e anniversaire du CAF. Et honnêtement, quelle belle façon d'honorer 50 ans de présence dans la communauté que de voir une maison toujours aussi vivante, pertinente et engagée. Que ce soit par le soutien alimentaire, les programmes comme les habits de neige ou la rentrée scolaire, ou encore les activités comme les cuisines collectives, les cafés-rencontres, la fête de Noël ou la semaine de relâche et j'en passe — tout cela contribue à créer du lien, à briser l'isolement, à embellir le quotidien.

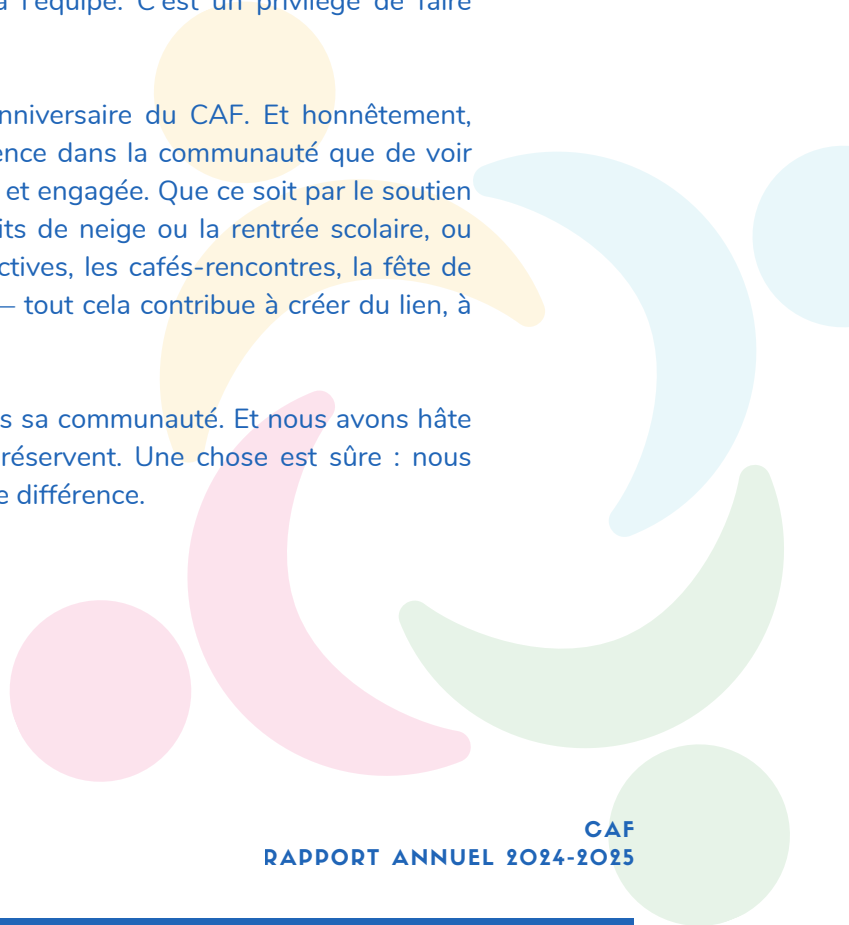
Le CAF est une maison active, enracinée dans sa communauté. Et nous avons hâte de voir ce que les prochaines années nous réservent. Une chose est sûre : nous serons là, ensemble, pour continuer à faire une différence.



Dominick King

Président du conseil d'administration

Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais





# MOT DE LA DIRECTRICE

C'est avec plaisir, enthousiasme et beaucoup de reconnaissance que je vous laisse un mot dans le rapport annuel, pour une troisième année consécutive. Je suis toujours aussi heureuse et comblée de pouvoir soutenir mon équipe, les bénévoles et les membres dans l'évolution du CAF.

Chaque moment passé avec vous, dans cette maison qui est aussi la vôtre, enrichit notre quotidien. Les liens que vous tissez entre vous et avec nous, l'entraide, le partage entre familles... ce sont des instants précieux que nous avons la chance de vivre à vos côtés.

**À vous, les filles du CAF, merci.** Merci pour votre passion, votre bienveillance, votre présence rassurante au quotidien. Merci pour votre énergie, votre dévouement, votre écoute, pour les mille et une choses que vous faites, souvent dans l'ombre, toujours avec le cœur.

Vous êtes là, jour après jour, à accueillir, accompagner, soutenir. Vous tissez des liens, vous semez la confiance, vous créez un lieu où chacun et chacune peut se sentir bienvenu.e, soutenu.e, écouté.e.

Je suis fière de vous, de ce que vous êtes, de ce que vous accomplissez, et de l'esprit que vous insufflez à cette belle maison. Soyez fières de vous aussi — vous êtes la force vive du CAF.

**Un grand merci aux membres du conseil d'administration** pour votre implication, votre confiance et votre soutien.

Grâce à vous, nous avançons avec plus de stabilité, de clarté et de confiance. Chacun et chacune de vous apporte une précieuse contribution, que ce soit par votre regard, votre expérience, votre engagement ou votre écoute. Ensemble, nous avons trouvé notre rythme, et c'est main dans la main que nous poursuivons notre mission.

Merci d'être présents, engagés et à l'écoute. Votre appui fait toute la différence.

**Merci à vous, bénévoles,** pour votre temps, votre cœur et votre présence. Vous êtes des piliers discrets mais essentiels de notre grande maison. Grâce à vous, tout devient plus humain, plus doux, plus fort.

Tout au long de l'année, plusieurs personnes œuvrent dans l'ombre pour soutenir le CAF dans la réalisation de ses projets. Merci à Marie-Pier Létourneau, agente de développement de la Ville de Gatineau, à Julie Fortin du CISSSO, et à tous nos partenaires et directions que je côtoie régulièrement. Merci à nos bailleurs de fonds, essentiels à la concrétisation de nos initiatives. Un merci tout particulier à Chantal Mayer et son équipe pour la tenue de livres, ainsi qu'à Éric Lachance, notre comptable fidèle.

# MOT DE LA DIRECTRICE

Merci également à monsieur Mike Duggan, conseiller municipal du district Pointe-Gatineau, pour sa disponibilité et son soutien constant, Merci à Tiffany-Lee Norris Parent, conseillère du district de Touraine pour son engagement soutenu et sa collaboration précieuse, ainsi qu'à nos députés, monsieur Steven MacKinnon, député fédéral et monsieur Mathieu Lévesque, député provincial, pour leur implication auprès de notre communauté.

**Merci à vous toutes et tous, nos participant.e.s**, qui faites vivre notre maison chaque jour. Par votre présence, vos partages, vos joies et parfois vos peines, vous contribuez à créer un lieu vrai, humain et vibrant. Vous faites partie intégrante de la grande famille du CAF, **ensemble, nous allons toujours plus loin!**

L'année 2024-2025 marque le début de la mise en œuvre de notre nouveau plan d'action, issu de la planification stratégique. Grâce à vos réponses aux sondages, vous, nos participant.e.s et membres de la communauté, nous avons pu mieux cerner vos besoins et vos aspirations. Ce plan est le reflet direct de ce que vous nous avez partagé.

Au cours des trois prochaines années, plusieurs changements importants verront le jour, guidés par vos idées et notre volonté commune d'avancer ensemble. Le CAF continue d'évoluer, de développer de nouvelles expertises et de rester à l'écoute, afin de créer des activités et des ateliers qui répondent à vos attentes.

Depuis janvier 2025, nous sommes heureux d'annoncer notre présence dans un nouveau secteur, Le Baron, à Gatineau. Nous y offrirons nos services, notre soutien et notre accueil chaleureux. N'hésitez pas à participer aux nouvelles activités offertes dans ce quartier et à faire connaître notre présence aux résident.e.s du secteur.

L'année 2025-2026 marquera le lancement de nouveaux projets porteurs, synonymes d'innovation, de collaboration et de développement pour notre communauté. Alors que nous tournons la page sur une année riche en apprentissages, nous abordons 2025-2026 avec enthousiasme, détermination et espoir. Cette nouvelle année s'annonce pleine de promesses, avec l'émergence de projets inspirants qui continueront de faire rayonner notre collectivité.

Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui nous accompagnent avec constance, vision et engagement. Que cette année soit synonyme de solidarité, de créativité et de belles réussites partagées. Nous réaffirmons notre engagement envers notre mission : offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide, afin d'améliorer sa qualité de vie.

Merci de continuer à marcher à nos côtés, pour votre confiance, votre présence et votre appui. Ensemble, nous construisons un milieu de vie riche, humain et solidaire.

Au plaisir de vous recevoir,

*Cindrella Dumont*

Directrice générale



# NOTRE MAISON

Le Centre d'Animation familiale est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans la communauté et auprès des familles de l'Outaouais depuis 1974. La mission du CAF est d'offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie.



## POUR NOUS JOINDRE

1312, rue St-Louis Gatineau QC J8T 2M7

Téléphone : 819-561-5196

Télécopieur : 819-561-7088

Adresse électronique : [info@cafoutaouais.ca](mailto:info@cafoutaouais.ca)

Site internet : [www.cafoutaouais.ca](http://www.cafoutaouais.ca)

Réseaux sociaux : [www.facebook.com/CAFOutaouais](https://www.facebook.com/CAFOutaouais)

[www.instagram.com/centre\\_d\\_animation\\_familiale](https://www.instagram.com/centre_d_animation_familiale)



# NOTRE HISTOIRE

Le Centre d'Animation Familiale (CAF) a été fondé en 1974 par les Petites Sœurs de l'Assomption. Elles souhaitent alors mieux répondre aux besoins de la communauté de la région de l'Outaouais, tout particulièrement des résidents du secteur du Ruisseau, à Pointe Gatineau.

À ses débuts, l'organisme à but non lucratif organisait des activités en lien avec des situations de vie et des besoins exprimés par la communauté. Elles s'apparentaient alors à ce qu'on appelle de l'éducation populaire.

## 1974

Les ateliers offerts traitent de sujets tels que les problèmes financiers, les problèmes de couple, les droits de l'enfant, le statut social de la femme, le tribunal de la famille et le divorce, le service d'aide à la famille et le mode de vie.

## 1980

Le CAF met en place un jardin communautaire, le Jardin des Petites Sœurs qui est alors situé sur la rue Rodolphe, à Gatineau.

## 1986

Le CAF appuie le projet de la Commission scolaire Champlain visant à offrir la première prématernelle.

À partir de 1986, le CAF collabore à des événements tels qu'un bazar annuel (vente d'articles neufs et usagés à bon prix) et la collecte de fonds de la Guignolée des médias. L'organisme travaille également en étroite collaboration avec des organismes locaux et régionaux tels que le CLSC du secteur du Ruisseau/Pointe Gatineau, la Maison des femmes, la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), et plus encore.

## 2011

Le CAF fait l'acquisition d'un nouveau bâtiment, une maison située au 1312, rue Saint-Louis, à Gatineau.

## Aujourd'hui

Le Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais organise une foule d'activités pour les familles, principalement pour celles du secteur du Ruisseau/Pointe Gatineau.



En 2024, le CAF célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire : un demi-siècle d'engagement au service des familles et de la communauté, avec passion, dévouement et solidarité.





# NOTRE NOUVEAU LOGO

Le **Centre d'Animation Familiale (CAF)** a récemment adopté un nouveau logo afin de mieux représenter les valeurs actuelles de notre organisme communautaire et d'illustrer plus fidèlement la réalité des familles et des individus que nous desservons aujourd'hui. Notre ancien logo, bien qu'il ait longtemps porté notre identité, représentait une image plus traditionnelle de la famille. Il ne reflétait plus complètement la diversité et l'évolution des structures familiales ni le rôle élargi que joue aujourd'hui le CAF au sein de la communauté.

Alors, notre nouveau logo est plus **vibrant, inclusif et expressif**.

Chaque élément a été pensé pour représenter nos valeurs :

- La **forme de la maison**, toujours présente, reste le symbole d'un espace sécurisant, chaleureux et ouvert à tous.
- Les **silhouettes variées** illustrent des familles intergénérationnelles, des personnes seules, des enfants, des parents, des aînés, et même un chien — un clin d'œil à l'inclusion et à la diversité des réalités familiales.
- Les **couleurs dynamiques** ajoutent une dimension symbolique forte :
  - Le **bleu** utilisé pour «CAF» évoque la confiance, la stabilité et le calme — des piliers de notre accompagnement.
  - Le **rouge** pour «Centre» traduit la chaleur humaine, l'énergie et l'engagement.
  - L'**orange** et le **jaune** pour «d'Animation Familiale» apportent une touche de joie, de créativité et de lumière, en lien avec notre rôle d'animation, d'écoute et de dynamisation de la vie communautaire.

Ce nouveau logo est à l'image de notre mission : **accueillir, soutenir et rassembler toutes les personnes et toutes les familles**, dans le respect de leur diversité et de leurs parcours.



# NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Accueillir et écouter les personnes selon leurs besoins, en tout temps	Briser l'isolement en participant à des activités qui favorisent leur bien-être	Favoriser un contact hebdomadaire avec les participant.e.s
Offrir des activités qui contribuent à améliorer les conditions de vie des familles	Favoriser l'acquisition des compétences et l'accomplissement de soi de l'enfant	Encourager les personnes à développer de nouvelles habiletés et connaissances
Faire connaître l'organisme, ses ressources et son éventail d'activités	Soutenir et accompagner les personnes dans leurs démarches	Favoriser l'appropriation au pouvoir d'agir et l'implication citoyenne
Créer un réseau d'entraide qui favorise les liens familiaux et de voisinage	Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie	Favoriser l'estime de soi, l'autonomie, le leadership et la persévérance
Sensibiliser les participant.e.s au respect de l'environnement	Favoriser l'éducation populaire et l'intervention de quartier	Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
Développer le sentiment d'appartenance	<b>CHACQUE INDIVIDU COMPTE POUR NOUS, IL EST RESPECTÉ POUR SA SINGULARITÉ ET SOUTENU DANS SES EXPÉRIENCES.</b>	

# ÉQUIPE DE TRAVAIL



**Directrice générale :**

Cindrella Dumont

**Coordonnatrice :**

Rachelle Laporte (septembre)

**Coordonnatrice par interim:**

Laïla Manasfi

**Responsable de la Halte-garderie :**

Louise Dutil

**Intervenantes communautaires :**

Marilyne Paquette (avril - août)

Ndeye Fatou Mbaye

Laïla Manasfi

Marie-Hélène Clermont

**Animatrices :**

Véronique Hatterer

Malak Tagunaouti Moumnani

**Responsable club des devoirs :**

Véronique Hatterer

**Stagiaire :**

Malak Tagunaouti Moumnani (août - décembre)

Jodi Makulu (janvier - mars)

Eveline Zokou (janvier - mars)

Eynee Ginez Sinze (février - mars)



**Équipe d'animation - Jeux d'été :**

Alyssa Faucher

Éloi Lafrance

Jayson Lalande

Joany Lalande

Kaëlle Dompierre

Mélissa Plouffe

Mylika Charron Laporte

Phaneuf Gagnon

Zoé Tremblay

**Aides-animateurs**

Maïka Tremblay

Lyane Alcé

Kelly-Anne Bruyère

Shanaya Ramirez

Alassane Keita

Fousseyni Keita

# ACCUEIL – INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES



Durée de l'activité : Avril 2024 à mars 2025

## OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

Offrir aux familles et aux résident.e.s du quartier un milieu de vie à leurs couleurs où ils/elles peuvent parler de leurs besoins, obtenir des informations et être référés aux ressources du milieu.

L'accueil permet d'évaluer les besoins et de faire une première intervention, pour ensuite orienter les individus vers les ressources appropriées. Il permet aussi de recevoir et de répondre aux demandes d'information, de briser l'isolement et de maintenir le lien. Cela contribue à faire connaître les services offerts au CAF et à encourager la participation ainsi que l'implication.

**GROUPE CIBLÉ :** Résident.e.s du quartier et familles de l'Outaouais



### PARTICIPATION

Total des appels : plus de 3136  
Courriels : plus de 5165  
Messagerie Facebook : 67  
Facebook : 2402 abonné.e.s  
Instagram : 95 abonné.e.s



### NOMBRE DE PERSONNES ACCUEILLIES

Par téléphone, messagerie et en personne :  
Plus de 10195  
Heures d'ouverture :  
Lundi au jeudi de 9h à 16h  
et vendredi de 9h à 12h

**GROUPE CIBLÉ :** Participant.e.s aux activités de l'organisme

Résident.e.s du quartier  
Familles de l'Outaouais

- ✓ Offrir une réponse concrète aux personnes qui se présentent à l'organisme
- ✓ Offrir une écoute active et un accompagnement qui est bénéfique à la santé mentale
- ✓ Palier de plus en plus aux nouveaux défis créés par la situation actuelle



### INTERVENTIONS

Nombre total d'interventions : plus de 1827



### BÉNÉVOLES

Nombre de bénévoles : 42  
Nombre heures de bénévolat : plus de 2407



# ACTIVITÉS ET SERVICES



## JOURNÉE DE LA RENTRÉE –

Inscriptions aux activités et présentation de l'organisme et son équipe

## CAFÉ RENCONTRE ET TRICOT –

Ateliers de socialisation et d'éducation populaire

CAFÉ ART INTER-G – Ateliers de socialisation et d'expression artistique

YO PAPA – Ateliers thématiques pour père, grand-père et enfants

ACCOMPAGNEMENTS – Intervenantes disponibles au besoin

HALTE-RÉPIT – Répit offert gratuitement aux participants.es et résidents.es

HALTE-GARDERIE – Garderie offerte gratuitement aux participant.e.s lors des activités

AU PETIT JARDIN – Ateliers préparatoires à la rentrée scolaire (PACE)

JOUER ET SE RESSOURCER – Ateliers d'habiletés parentales

CLUB PARENTS – Ateliers d'habiletés parentales

CLUB DE DEVOIRS – Aide aux devoirs - niveau primaire école Le Tremplin - citoyen.ne.s secteur du Ruisseau

FÊTE DE NOËL – Remise de cadeaux et célébration

JEUX D'ÉTÉ – Camp de jour pour les 6-12 ans

SOUTIEN ALIMENTAIRE – aide alimentaire mensuelle

RETOUR EN CLASSE – Inscription et distribution de fournitures scolaires

HABIT DE NEIGE – Inscription et distribution habit de neige



# ACTIVITÉS ET SERVICES

## DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE –

Vêtements, articles de base pour la maison et pour bébés, offerts gratuitement

**CUISINE COLLECTIVE** – Préparation de repas, apprentissages et économies

**JARDIN COMMUNAUTAIRE** – Location d'un espace de jardinage

**CROQUE LIVRES** – Partage de livres, jouets et information accessible à la communauté en tout temps

**VENDREDI PÉDAGOGIQUE** - Activités offertes aux enfants (6 à 12 ans)

**SEMAINE DE RELÂCHE** – activités pour les enfants et les familles

**SORTIE FAMILIALE** – visite au salon du livre

**COURS DE KARATÉ** – Cours offerts au 5-12 ans

**RATTRAPAGE SCOLAIRE** – Soutien scolaire



**Nos activités sont offertes gratuitement à l'exception de :**  
Cuisines collectives, Jeux d'été, Retour en classe, Habit de neige, Jardin communautaire, Cours de Karaté

# ACTIVITÉS ET SERVICES

FAMILLES ET CITOYEN.NE.S					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
CAFÉ-RENCONTRE	12	18	97	-	1
CAFÉ ART INTER-G	10	17	70	cGO, VILLE DE GATINEAU	4
DÉPANNAGES VESTIMENTAIRES	155	104 FAMILLES	416 PERSONNES	SSVP-SFS, TIGRE GÉANT, DONATEURS	7
SEMAINE DE RELÂCHE	1 (4 JOURS)	58	232 + 10 PARENTS	ARCHIDIOCÈSE DE GATINEAU, MOISSON OUTAOUAIS, VILLE DE GATINEAU	4
SORTIE FAMILIALE	1	36	21 ADULTES 15 ENFANTS	-	-

ACTIVITÉS DE QUARTIER					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
FÊTE DE NOËL	1	69 FAMILLES	222	HON. STEVEN MACKINNON, SERVICE DE POLICE	5
CROQUE LIVRES	UNE PARTICIPATION CONSTANTE EST OBSERVÉE, MAIS NON MESURABLE. INFO ET LIVRES			COMMUNAUTÉ	-
JOURNÉE DE LA RENTRÉE	18 SEPT.	41	91 INSCRIPTIONS	-	3
JOURNAL DU CAF	1	122 COPIES	-	-	-

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
CUISINES COLLECTIVES DE NOËL	2	14 FAMILLES	61 PORTIONS	MOISSON OUTAOUAIS	2
BOÎTES DE NOËL	1	71	20 PORTIONS	MOISSON OUTAOUAIS	1
JARDIN COMMUNAUTAIRE	1	19 FAMILLES	EN CONTINUE DE MAI EN OCTOBRE	VILLE DE GATINEAU, cGO	3
SOUTIEN ALIMENTAIRE	12	85 FAMILLES	939	MOISSON OUTAOUAIS	4
CUISINE COLLECTIVE	34	35	345 PORTIONS	RCCG, MOISSON OUTAOUAIS, CJE	7



# ACTIVITÉS ET SERVICES

ENFANTS					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
HALTE-GARDERIE	52	20 ENFANTS	57	MFA, AHGCQ, MOISSON OUTAOUAIS	1
HALTE-RÉPIT	46	8 ENFANTS	27	MFA, AHGCQ, MOISSON OUTAOUAIS	1
JEUX D'ÉTÉ	6 SEMAINES	85 ENFANTS	423	DRHC, VILLE DE GATINEAU, MOISSON OUTAOUAIS	6
RETOUR EN CLASSE	1	48 FAMILLES	78 ENFANTS	CENTRAIDE, L'ÉCHELLE DE MONDE	3
HABIT DE NEIGE	1	44 FAMILLES	92 HABITS	CENTRAIDE	1
CLUB DE DEVOIRS	38	30	406	CGO, TEO	6
RATTRAPAGE SCOLAIRE	11	26	118	?	2
PACE – ATELIERS ENFANTS	70	14	227	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	2
PACE – ATELIERS PARENTS	35	16	110	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	2
CLUB PARENTS	17	13	26	cGO	3
VENDREDI PÉDAGOGIQUE	9	46	202	VILLE DE GATINEAU	6
YO PAPA	2	3 FAMILLES	3 ADULTES 7 ENFANTS	VILLE DE GATINEAU	-
KARATÉ	15	17	191	BEAUDOUIN KARATÉ GATINEAU	1



# ACTIVITÉS ET SERVICES

## HALTE-GARDERIE

Offerte gratuitement aux participant.e.s pendant les activités

## HALTE-RÉPIT

Offerte gratuitement pour les 0 - 5 ans.

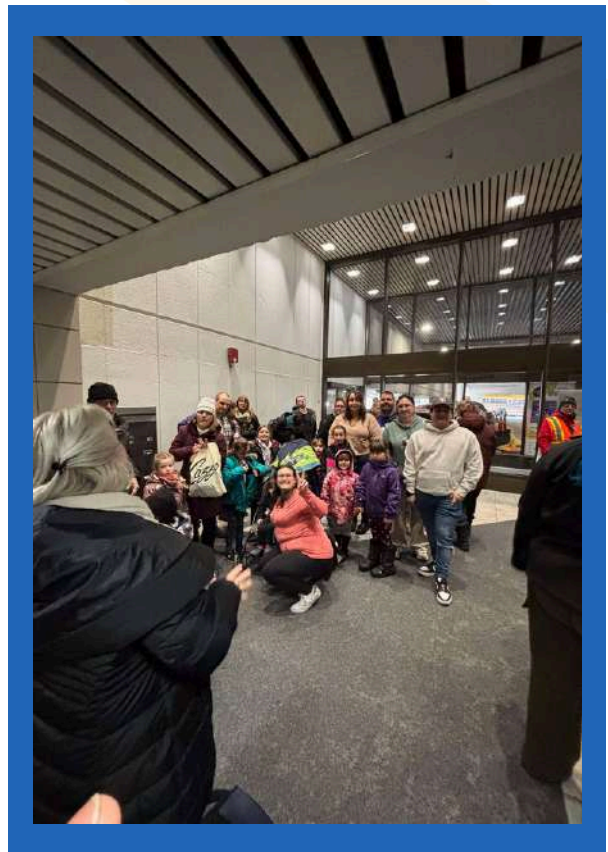
Pour nos participant.e.s et les résident.e.s de Pointe-Gatineau

## PRÉPARATION À LA RENTRÉE SCOLAIRE

Deux demi-journées par semaine de septembre à juin. Offert gratuitement pour préparer à la rentrée scolaire des enfants de 3-5 ans



# ACTIVITÉS ET SERVICES





# UN COEUR POUR NOËL

## ET LES ENFANTS DU QUARTIER

C'est grâce au soutien des policiers de Gatineau et au projet Un Coeur pour Noël que nous avons pu offrir des cadeaux aux enfants du CAF.

Nous souhaitons remercier tous les contributeurs qui ont permit de faire de notre fête un succès.



# TÉMOIGNAGES

Par ma voix, ma famille tient à vous exprimer sa profonde gratitude pour le travail inestimable que vous accomplissez au service des membres de la communauté. Votre accueil chaleureux, ainsi que les nombreuses activités que vous proposez, ont grandement facilité notre intégration au Canada en tant que nouveaux arrivants. Depuis ce moment jusqu'à aujourd'hui, nous nous sommes toujours sentis soutenus et entourés. Nous sommes sincèrement heureux et fiers de faire partie de cette belle communauté. Merci du fond du cœur pour votre engagement et votre bienveillance. Avec toute notre reconnaissance.

**Annette Moulet - participante et membre du CA**

---

Je vous écris ce mémo pour vous exprimer ma gratitude pour tout ce que vous avez apporté à mes enfants et à moi. Le soutien de votre organisme m'a été d'une aide précieuse. Je n'ai plus eu à vivre dans l'incertitude quant à l'endroit et à la manière de me procurer certains biens essentiels. Le personnel du CAF m'a accueilli chaleureusement, avec bienveillance et sans jugement. Les ateliers proposés ont enrichi mon quotidien. Continuez votre travail remarquable et le bien que vous apportez à la communauté.

**Natasha Bissonnette, Alexis et Noémie - participants**

---

Deux jours après mon arrivée au Canada, alors que je rendais visite à ma sœur par hasard, elle m'a demandé si je voulais l'accompagner au centre d'animation familiale pour assister à quelques activités, et elle a dit que je ne le regretterais pas. Et elle avait raison, car j'ai apprécié ma journée et j'ai habitué avec l'accent canadien et je me suis inscrit aussi au centre puisque j'habite dans la même région. J'ai commencé à y aller pour profiter des activités qui s'y déroulaient, notamment celles qui mettaient l'accent sur les mères et leur relation avec les enfants, ce qui m'a également aidé à améliorer mon niveau de français. Comme j'avais l'habitude d'y aller au début de chaque nouvelle saison et de prendre tous les vêtements dont mes enfants et moi avions besoin. D'autre part, j'ai bénéficié à plusieurs reprises de l'aide alimentaire qu'ils fournissent une fois par mois. Merci également au centre pour toutes les activités qu'ils organisent pour nos enfants pendant leurs vacances scolaires et pour les cadeaux qu'ils leur offrent à Noël.

**Khadija Kateb - participante et bénévole**





# TÉMOIGNAGES

Je suis heureuse de participer et d'avoir intégré le Club de Devoirs et de leçons à ma routine.

Cette participation est le résultat d'un stage avec le Collège Algonquin en Techniques Policières. C'est une première expérience d'animation et de supervision très enrichissante, laquelle, j'espère, puisse se porter au-delà de l'actuelle année scolaire.

L'équipe, les locaux, l'attention portée à tous les détails rendent une atmosphère de paix, de sécurité, et de productivité.

**Stéphanie Cormier - Stagiaire - Club de devoirs**

---

J'en suis à ma troisième année au Club de devoirs et je trouve intéressant de voir grandir les enfants qui étaient là les années précédentes, de voir comment ils progressent et de constater que pour la plupart d'entre eux le Club de devoirs est devenu un rendez-vous qu'ils ne veulent pas manquer, même lorsqu'ils n'ont aucun devoir à faire (selon eux 😊). Je suis aussi ravi de voir qu'il y a beaucoup de nouveaux enfants, en particulier des très jeunes (1<sup>ière</sup> et 2<sup>ième</sup> année) qui je l'espère conserveront la bonne habitude de venir au Club. C'est un défi d'avoir autant d'enfants et j'espère qu'on trouvera des nouveaux bénévoles, car les besoins sont énormes. Mais malgré ce défi c'est toujours un plaisir de soutenir les enfants dans leur développement scolaire et personnel.

Il y a également les vendredis pédago où j'y retrouve plusieurs enfants du Club, mais aussi d'autres enfants qui viennent et reviennent pour jouer, faire du bricolage ou de la cuisine. C'est aussi un rendez-vous périodique auquel ils prennent grand plaisir à participer.

**Yannik Soucie - Bénévole - Club de devoirs**

---

Je peux faire et finir mes devoirs

Bonne place pour étudier

Bonnes collations et beaucoup de choix

Parce que les animateurs sont gentils

Parce qu'ici ça nous permet d'étudier ici et pas à la maison car il y a moins de stress

Bonnes collations et plein de jeux pour étudier

J'aime quand on joue dort

J'aime les activités qu'on fait

J'aime faire mes devoirs

J'aime tout

**Les enfants - Club de devoirs**

# PARTENARIATS – CAF

## ACTIVITÉS – COLLABORATION DU CAF

Projets et activités	Partenaires
Distribution cartes cadeaux	Donateur anonyme
Distribution cadeaux de Noël	Sécurité publique de Gatineau
Lecture en cadeau	Fondation pour l’alphabétisation
Bonhomme à lunettes	Philippe Rochette
Grande guignolée des médias	Comité St-François-de-Sales et bénévoles
Foire de la première transition scolaire	CSSD, cGO et CISSSO
Boîtes de Noël	Moisson Outaouais
Semaine de relâche	Archidiocèse de Gatineau et Ville de Gatineau





# REPRÉSENTATIONS & ADHÉSIONS

Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec	L'Association des Haltes-garderies communautaires du Québec	Inter-Quartiers (Formation sur le TAS)
Table de concertation sur la faim et du développement social de l'Outaouais	Moisson Outaouais	Communauté Gatineau Ouest
Fédération québécoise des organismes communautaires Famille	Comité des artisans du magasin partage	Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais
Regroupement des cuisines collectives de Gatineau	Carrefour Jeunesse Emploi	Comité des artisans de l'opération Habit de neige Outaouais



# COLLABORATION

**Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds,  
nos collaborateurs et tous les participant.e.s  
impliqué.e.s lors des différentes activités.**

Ministère de la Famille et des aînés  
Centraide Outaouais  
Ville de Gatineau  
Agence de la Santé publique du Canada  
Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre  
CRC  
cGO  
EEC  
  
ACEFO  
APO  
Association des Vétérans Aidants  
Beaudouin Karaté Gatineau  
Bonhomme à lunettes  
CAP Santé  
Campus 3  
Centre d'Action Bénévoles  
Centre de pédiatrie sociale de Gatineau  
Centre des services scolaires des Draveurs  
Chlorophylle  
CIPTO  
CISSSO  
CJEO  
Collège Algonquin  
Collège La Cité  
Collège Saint Joseph  
Collège Universel  
Côté Santé  
CSAG  
Dépanneur La Source  
Écoles : Le Tremplin, La Source, L'Envolée,  
Nouveau-Monde, L'Oiseau-Bleu, Parc-de-  
la-montagne, Polyvalente Le Carrefour, Le  
Petit Prince, L'Odyssée, Rose des Vents,  
Des Cépages, Trois Saisons, Belles Rives,  
Cheval Blanc

Église le Sentier - Course du Sentier  
Entraide familiale de l'Outaouais  
Espoir Rosalie  
Fondation Tremplin Santé  
FQOCF  
Ingenium  
Itinérance Zéro  
L'AHGCQ  
L'échelle du monde  
La Base  
La Fondation de l'alphabétisation  
La Société St-Vincent de Paul - Conférence  
St-François-de-Sales  
La Soupe Populaire  
La Soupière de l'Amitié  
Le Bras  
Maison Unies-Vers-Femmes  
Maitre Philippe Coderre  
Ministère de l'Éducation  
Moisson Outaouais  
Naissance Renaissance Outaouais  
Options Femmes Emploi  
Passeport Canada  
Pointe Aux Jeunes (La)  
Policiers.ères de Gatineau  
RCCG  
Réseau Outaouais  
Service d'aide à la recherche du logement  
Solidarité Gatineau Ouest - SGO  
Table d'éducation Outaouais - TEO  
TAPAJ  
TCFDSO  
Tigre Géant  
TROVEPO  
UQO  
3R Québec





# COLLABORATION

**Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds,  
nos collaborateurs et tous les participant.e.s  
impliqué.e.s lors des différentes activités.**

Abir Sabbagh  
Amélie Sauvé - Sexologue  
Angeline Barengayabo  
Anonyme (cartes cadeaux)  
Annabel Gironne – Cabinet d'orthophonie  
l'Envol  
Chantal Normand – Mon espace famille  
Outaouais – Orthophoniste  
Émilie Comtois-Rousseau - Diététiste et  
Nutritionniste  
Emmanuel Électrique  
Isabelle Vaillancourt - Conseillère  
pédagogique en transition scolaire  
Janny Dubuc – Grandir en douceur  
Jayson Lalande  
Louis D'Amour – Ville de Gatineau  
Mafata Camara  
Marie-Pier Létourneau  
Maryse Dionne – Ergothérapeute  
Mathieu Lévesque – Député provincial  
Maxime Brunette - Psychoéducatrice  
Mike Duggan – Conseiller municipale  
Philippe Lalande  
Pierrette Archambault – Cercle tricot  
Sophie Rehmann – Paix d'Ésprit  
Steve MacKinnon – Député fédéral  
Véronick Duval - Technicienne en  
Psychoéducation

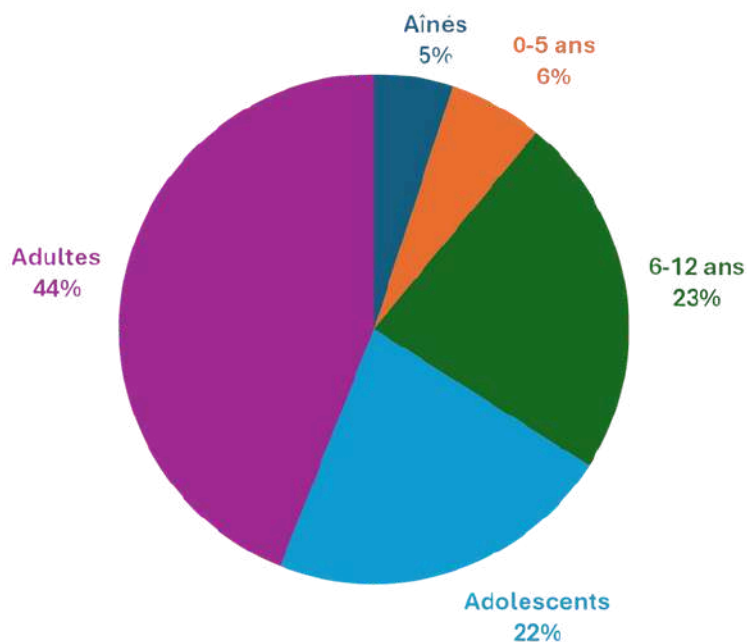
Bénévoles  
Collaborateurs.rices anonymes  
Communauté – résident.e.s  
Membres du CA  
Participant.e.s



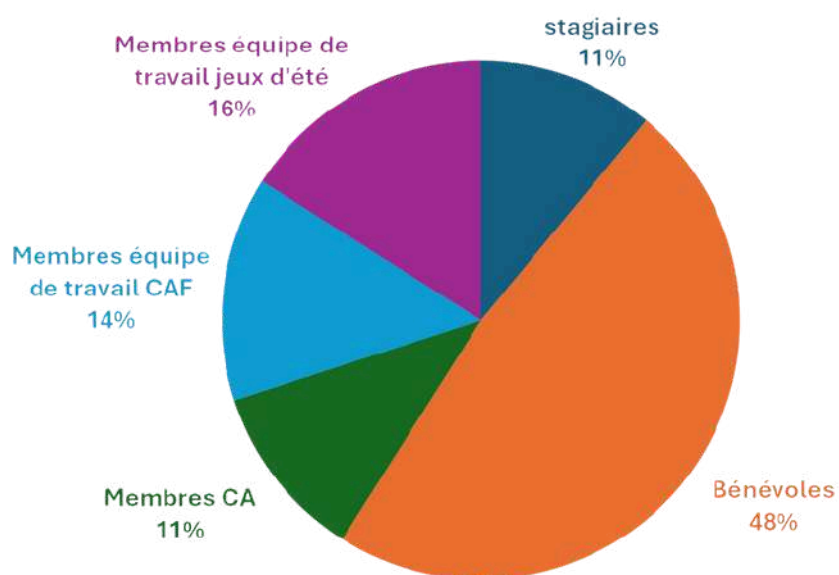
## Nos statistiques

\*Il est à noter que les membres du CA accomplissent leur fonction bénévolement.

## VIE ASSOCIATIVE Membres actifs

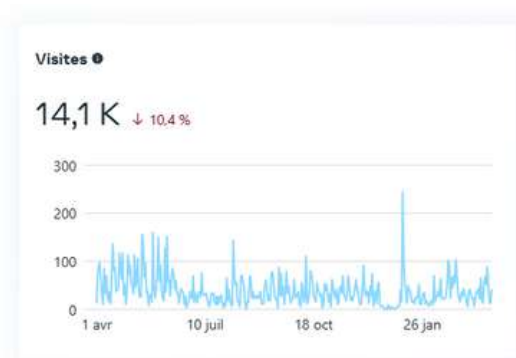
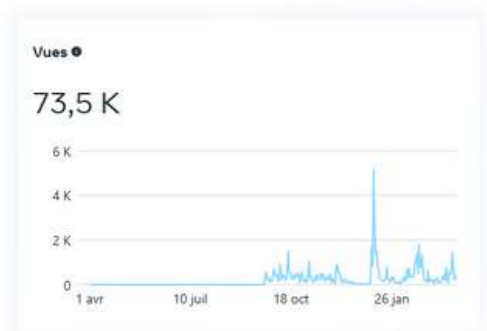


## VIE ASSOCIATIVE Équipe

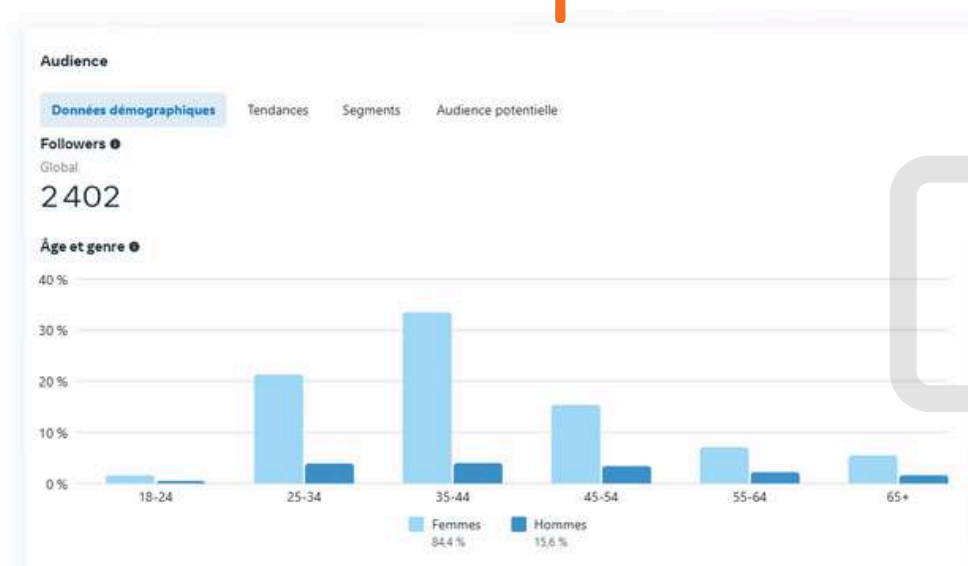
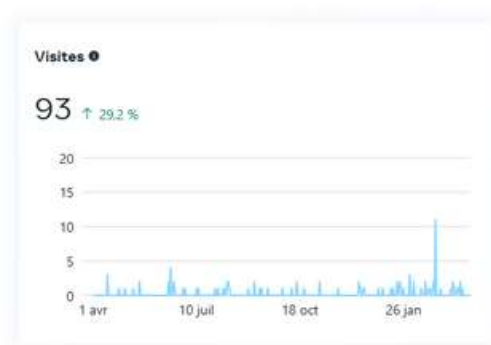
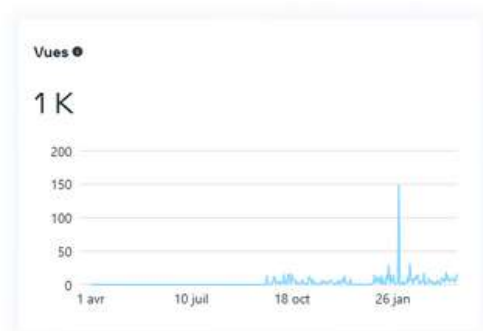


# NOS RÉSEAUX SOCIAUX

## Facebook



## Instagram



# CONSEIL D'ADMINISTRATION 24/25

## Objectifs

- Administrer le CAF
- Participer à des prises de décisions

## Participation

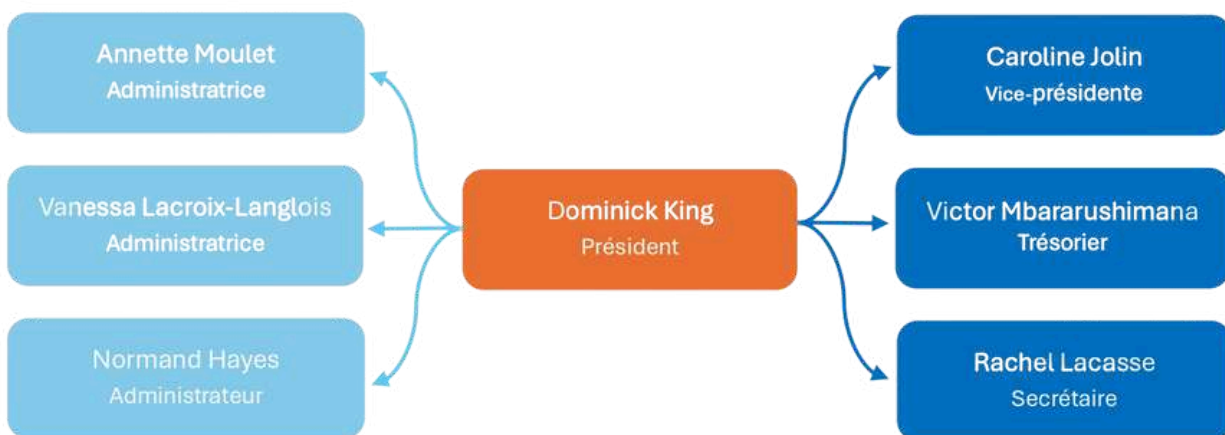
9 réunions régulières  
1 assemblée générale annuelle - AGA

Nous remercions tous les membres du conseil d'administration pour leur grande implication et leur soutien. Leur engagement et expertise sont très appréciés. Le bien-être du CAF et de la communauté est toujours pris en compte dans l'ensemble des décisions de la gouvernance.

## Les membres du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

Annette Moulet, Caroline Jolin, Dominick King, Myriam Parker-Charron, Normand Hayes, Rachel Lacasse, Vanessa Lacroix-Langlois, et Victor Mbararushimana

## Les membres actuels en date du 31 mars 2025





# RÉALISATIONS 24-25



## Ressources humaines

Embauche de deux intervenantes communautaires

Formations offertes – La santé mentale, Premier soins, Informatique, Milieu allié, Comptabilité  
Sur le TAS, Prévention des violences sexuelles chez les enfants, Croquarium, Jeux libres et actifs  
extérieurs, Les règlements généraux, Formations Remue-Méninges (camp de jour)  
Réunions d'équipe hebdomadaires et dîner partage de Noël



## Nouveau point de service

Secteur le Baron  
104 rue de Barry



## Nouvelles activités

Club Parents  
Café Art Inter-G  
Cours de Karaté



## Rénovations

Peinture intérieure  
Électricité : ajout de lumières intérieurs  
Démolition du bar au sous-sol  
Revêtement du sol du 2eme étage  
Achats de 4 frigos pour le soutien alimentaire  
Achat de chaises pour nos activités



## Planification stratégique

Plan d'action 2024 à 2027:  
pour orienter nos priorités et renforcer  
notre impact auprès des familles.

# PERSPECTIVES 25-26



**Adapter les activités et services du CAF face aux besoins grandissants de la population**

---

**Soutenir davantage la communauté en besoin de santé mentale**

- o Développer de nouvelles façons et innover pour rejoindre davantage la population & briser l'isolement
  - o Favoriser l'écoute, l'accompagnement et les interventions
  - o Travailler en partenariat avec les acteurs de la communauté
- 

**Conserver une stabilité au niveau des ressources humaines**

- o Prioriser la santé et la sécurité au travail
  - o Favoriser la consolidation d'équipe
  - o Favoriser la reconnaissance
  - o Souligner l'apport exceptionnel des bénévoles
- 

**Augmenter la visibilité**

- o Augmenter notre présence sur le terrain
- 

**ÉCOUTE, SOUTIEN ET ENTRAIDE**

# LEXIQUE DES ACRONYMES

ACEFO : Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais  
AGA : Assemblée générale annuelle  
AHGCQ : Association des haltes-garderies communautaires du Québec  
CAF : Centre d'animation familiale  
CAVAC : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
CDC : Corporation de développement communautaire  
CGO : Communautés Gatineau Ouest  
CIPTO : Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais  
CISSSO : Centre intégré des services sociaux et de santé de l'Outaouais  
CJEO : Carrefour jeunes emploi de l'Outaouais  
CLE : Centre local d'emploi  
CLSC : Centre local de services communautaires  
CPE : Centre de la petite enfance  
CRC : Conférence religieuse canadienne  
CREDDO : Conseil régional de l'environnement et du développement durable de l'Outaouais  
CRÉPAS : Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire  
CRIC : Citoyens pour la revitalisation suite aux inondations du cric à Moreau  
CSD : Commission scolaire des Draveurs  
DRHC : Direction des ressources humaines Canada  
FQOCF : Fédération québécoise des organismes communautaires famille  
MAPAQ : Ministère de l'agriculture, des pêcheries & de l'alimentation du Québec  
MCDJ : Maison communautaire Daniel-Johnson  
MÉPAQ : Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec  
MFA : Ministère de la famille et des aînés;  
OHO : Office d'habitation de l'Outaouais  
PACE : Programme d'aide communautaire à l'enfance  
RCCG : Regroupement des cuisines collectives de Gatineau  
SGO : Solidarité Gatineau Ouest  
SIPPE : Services interventions en périnatalité et petite enfance  
SPPMSO : Syndicat du personnel professionnel du milieu scolaire de l'Outaouais  
SSVP : Société Saint-Vincent de Paul  
TAPAJ : Travail alternatif payé à la journée  
TCFDSO : Table de la concertation de la faim et du développement social de l'Outaouais  
TREFO : Table régionale enfance famille de l'Outaouais  
TROVEPO : Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais  
UQO : Université du Québec en Outaouais





## Contact

**Centre d'animation familiale - CAF**  
1312, rue Saint Louis, Gatineau, QC, J8T2M7  
819-561-5196

info@cafoutaouais.ca 

www.cafoutaouais.ca 

@CAFOutaouais 

@centredanimationfamiliale 

CAF  
RAPPORT ANNUEL 2024-2025