



2024-2025

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE

RAPPORT ANNUEL

RAPPORT ANNUEL

AVRIL 2024 - MARS 2025

TABLE DES MATIÈRES

03

Mot du président

04

Mot de la directrice

06

Notre maison

07

Notre histoire

08

Notre nouveau logo

09

Nos objectifs généraux

10

Équipe de travail

11

Accueil

12

Activités et services

18

Un cœur pour Noël

19

Témoignages

21

Partenariats

22

Représentations et adhésions

23

Collaboration

25

Vie associative - nos statistiques

26

Nos réseaux sociaux

27

Conseil d'administration 24/25

28

Réalisations 24/25

29

Perspectives 25/26

30

Lexique des acronymes

MOT DU PRÉSIDENT

Chers participants, bénévoles, membres de l'équipe de travail et du conseil d'administration du CAF.

J'aimerais profiter de ces quelques lignes pour vous adresser un immense merci.

Merci aux participants et participantes du CAF pour votre confiance et votre engagement. Votre présence, semaine après semaine, montre à quel point cette maison répond à vos besoins. Vous vous êtes approprié cet espace, et ça se sent. Le CAF est là pour vous — pour nourrir les liens sociaux, pour soutenir les familles de Pointe-Gatineau, et pour améliorer votre qualité de vie. Votre participation est la plus belle preuve que nos services ont un impact réel.

Merci aussi à nos bénévoles, qui, par leur temps et leur cœur, rendent possibles une foule d'activités. Votre implication fait toute la différence, et sans vous, bien des choses ne pourraient pas voir le jour. Merci d'avoir la maison à cœur.

À toute l'équipe de travail, menée avec passion par notre directrice Cindrella, je vous lève mon chapeau. Voir votre engagement quotidien auprès des familles est inspirant. Vous semez du bien autour de vous, et les fruits de votre travail se font de plus en plus sentir, même au-delà des murs du CAF.

Merci également à mes collègues du conseil d'administration. Merci de votre temps, de vos idées et de votre appui. Ensemble, nous jouons un rôle important dans la gouvernance du centre et dans le soutien à l'équipe. C'est un privilège de faire équipe avec vous.

Cette année, nous avons souligné le 50e anniversaire du CAF. Et honnêtement, quelle belle façon d'honorer 50 ans de présence dans la communauté que de voir une maison toujours aussi vivante, pertinente et engagée. Que ce soit par le soutien alimentaire, les programmes comme les habits de neige ou la rentrée scolaire, ou encore les activités comme les cuisines collectives, les cafés-rencontres, la fête de Noël ou la semaine de relâche et j'en passe — tout cela contribue à créer du lien, à briser l'isolement, à embellir le quotidien.

Le CAF est une maison active, enracinée dans sa communauté. Et nous avons hâte de voir ce que les prochaines années nous réservent. Une chose est sûre : nous serons là, ensemble, pour continuer à faire une différence.



Dominick King

Président du conseil d'administration

Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais



MOT DE LA DIRECTRICE

C'est avec plaisir, enthousiasme et beaucoup de reconnaissance que je vous laisse un mot dans le rapport annuel, pour une troisième année consécutive. Je suis toujours aussi heureuse et comblée de pouvoir soutenir mon équipe, les bénévoles et les membres dans l'évolution du CAF.

Chaque moment passé avec vous, dans cette maison qui est aussi la vôtre, enrichit notre quotidien. Les liens que vous tissez entre vous et avec nous, l'entraide, le partage entre familles... ce sont des instants précieux que nous avons la chance de vivre à vos côtés.

À vous, les filles du CAF, merci. Merci pour votre passion, votre bienveillance, votre présence rassurante au quotidien. Merci pour votre énergie, votre dévouement, votre écoute, pour les mille et une choses que vous faites, souvent dans l'ombre, toujours avec le cœur.

Vous êtes là, jour après jour, à accueillir, accompagner, soutenir. Vous tissez des liens, vous semez la confiance, vous créez un lieu où chacun et chacune peut se sentir bienvenu.e, soutenu.e, écouté.e.

Je suis fière de vous, de ce que vous êtes, de ce que vous accomplissez, et de l'esprit que vous insufflez à cette belle maison. Soyez fières de vous aussi — vous êtes la force vive du CAF.

Un grand merci aux membres du conseil d'administration pour votre implication, votre confiance et votre soutien.

Grâce à vous, nous avançons avec plus de stabilité, de clarté et de confiance. Chacun et chacune de vous apporte une précieuse contribution, que ce soit par votre regard, votre expérience, votre engagement ou votre écoute. Ensemble, nous avons trouvé notre rythme, et c'est main dans la main que nous poursuivons notre mission.

Merci d'être présents, engagés et à l'écoute. Votre appui fait toute la différence.

Merci à vous, bénévoles, pour votre temps, votre cœur et votre présence. Vous êtes des piliers discrets mais essentiels de notre grande maison. Grâce à vous, tout devient plus humain, plus doux, plus fort.

Tout au long de l'année, plusieurs personnes œuvrent dans l'ombre pour soutenir le CAF dans la réalisation de ses projets. Merci à Marie-Pier Létourneau, agente de développement de la Ville de Gatineau, à Julie Fortin du CISSSO, et à tous nos partenaires et directions que je côtoie régulièrement. Merci à nos bailleurs de fonds, essentiels à la concrétisation de nos initiatives. Un merci tout particulier à Chantal Mayer et son équipe pour la tenue de livres, ainsi qu'à Éric Lachance, notre comptable fidèle.

MOT DE LA DIRECTRICE

Merci également à monsieur Mike Duggan, conseiller municipal du district Pointe-Gatineau, pour sa disponibilité et son soutien constant, Merci à Tiffany-Lee Norris Parent, conseillère du district de Touraine pour son engagement soutenu et sa collaboration précieuse, ainsi qu'à nos députés, monsieur Steven MacKinnon, député fédéral et monsieur Mathieu Lévesque, député provincial, pour leur implication auprès de notre communauté.

Merci à vous toutes et tous, nos participant.e.s, qui faites vivre notre maison chaque jour. Par votre présence, vos partages, vos joies et parfois vos peines, vous contribuez à créer un lieu vrai, humain et vibrant. Vous faites partie intégrante de la grande famille du CAF, **ensemble, nous allons toujours plus loin!**

L'année 2024-2025 marque le début de la mise en œuvre de notre nouveau plan d'action, issu de la planification stratégique. Grâce à vos réponses aux sondages, vous, nos participant.e.s et membres de la communauté, nous avons pu mieux cerner vos besoins et vos aspirations. Ce plan est le reflet direct de ce que vous nous avez partagé.

Au cours des trois prochaines années, plusieurs changements importants verront le jour, guidés par vos idées et notre volonté commune d'avancer ensemble. Le CAF continue d'évoluer, de développer de nouvelles expertises et de rester à l'écoute, afin de créer des activités et des ateliers qui répondent à vos attentes.

Depuis janvier 2025, nous sommes heureux d'annoncer notre présence dans un nouveau secteur, Le Baron, à Gatineau. Nous y offrirons nos services, notre soutien et notre accueil chaleureux. N'hésitez pas à participer aux nouvelles activités offertes dans ce quartier et à faire connaître notre présence aux résident.e.s du secteur.

L'année 2025-2026 marquera le lancement de nouveaux projets porteurs, synonymes d'innovation, de collaboration et de développement pour notre communauté. Alors que nous tournons la page sur une année riche en apprentissages, nous abordons 2025-2026 avec enthousiasme, détermination et espoir. Cette nouvelle année s'annonce pleine de promesses, avec l'émergence de projets inspirants qui continueront de faire rayonner notre collectivité.

Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui nous accompagnent avec constance, vision et engagement. Que cette année soit synonyme de solidarité, de créativité et de belles réussites partagées. Nous réaffirmons notre engagement envers notre mission : offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide, afin d'améliorer sa qualité de vie.

Merci de continuer à marcher à nos côtés, pour votre confiance, votre présence et votre appui. Ensemble, nous construisons un milieu de vie riche, humain et solidaire.

Au plaisir de vous recevoir,

Cindrella Dumont

Directrice générale



NOTRE MAISON

Le Centre d'Animation familiale est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans la communauté et auprès des familles de l'Outaouais depuis 1974. La mission du CAF est d'offrir un lieu accueillant où chaque personne peut trouver écoute, soutien et entraide afin d'améliorer sa qualité de vie.



POUR NOUS JOINDRE

1312, rue St-Louis Gatineau QC J8T 2M7

Téléphone : 819-561-5196

Télécopieur : 819-561-7088

Adresse électronique : info@cafoutaouais.ca

Site internet : www.cafoutaouais.ca

Réseaux sociaux : www.facebook.com/CAFOutaouais

www.instagram.com/centre_d_animation_familiale

NOTRE HISTOIRE

Le Centre d'Animation Familiale (CAF) a été fondé en 1974 par les Petites Sœurs de l'Assomption. Elles souhaitaient alors mieux répondre aux besoins de la communauté de la région de l'Outaouais, tout particulièrement des résidents du secteur du Ruisseau, à Pointe Gatineau.

À ses débuts, l'organisme à but non lucratif organisait des activités en lien avec des situations de vie et des besoins exprimés par la communauté. Elles s'apparentaient alors à ce qu'on appelle de l'éducation populaire.

1974

Les ateliers offerts traitent de sujets tels que les problèmes financiers, les problèmes de couple, les droits de l'enfant, le statut social de la femme, le tribunal de la famille et le divorce, le service d'aide à la famille et le mode de vie.

1980

Le CAF met en place un jardin communautaire, le Jardin des Petites Sœurs qui est alors situé sur la rue Rodolphe, à Gatineau.

1986

Le CAF appuie le projet de la Commission scolaire Champlain visant à offrir la première prématernelle.

À partir de 1986, le CAF collabore à des événements tels qu'un bazar annuel (vente d'articles neufs et usagés à bon prix) et la collecte de fonds de la Guignolée des médias. L'organisme travaille également en étroite collaboration avec des organismes locaux et régionaux tels que le CLSC du secteur du Ruisseau/Pointe Gatineau, la Maison des femmes, la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), et plus encore.

2011

Le CAF fait l'acquisition d'un nouveau bâtiment, une maison située au 1312, rue Saint-Louis, à Gatineau.

Aujourd'hui

Le Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais organise une foule d'activités pour les familles, principalement pour celles du secteur du Ruisseau/Pointe Gatineau.

En 2024, le CAF célèbre son 50e anniversaire : un demi-siècle d'engagement au service des familles et de la communauté, avec passion, dévouement et solidarité.



NOTRE NOUVEAU LOGO

Le **Centre d'Animation Familiale (CAF)** a récemment adopté un nouveau logo afin de mieux représenter les valeurs actuelles de notre organisme communautaire et d'illustrer plus fidèlement la réalité des familles et des individus que nous desservons aujourd'hui. Notre ancien logo, bien qu'il ait longtemps porté notre identité, représentait une image plus traditionnelle de la famille. Il ne reflétait plus complètement la diversité et l'évolution des structures familiales ni le rôle élargi que joue aujourd'hui le CAF au sein de la communauté.

Alors, notre nouveau logo est plus **vibrant, inclusif et expressif**.

Chaque élément a été pensé pour représenter nos valeurs :

- La **forme de la maison**, toujours présente, reste le symbole d'un espace sécurisant, chaleureux et ouvert à tous.
- Les **silhouettes variées** illustrent des familles intergénérationnelles, des personnes seules, des enfants, des parents, des aînés, et même un chien — un clin d'œil à l'inclusion et à la diversité des réalités familiales.
- Les **couleurs dynamiques** ajoutent une dimension symbolique forte :
 - Le **bleu** utilisé pour «CAF» évoque la confiance, la stabilité et le calme — des piliers de notre accompagnement.
 - Le **rouge** pour «Centre» traduit la chaleur humaine, l'énergie et l'engagement.
 - **L'orange et le jaune** pour «d'Animation Familiale» apportent une touche de joie, de créativité et de lumière, en lien avec notre rôle d'animation, d'écoute et de dynamisation de la vie communautaire.

Ce nouveau logo est à l'image de notre mission : **accueillir, soutenir et rassembler toutes les personnes et toutes les familles**, dans le respect de leur diversité et de leurs parcours.



NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Accueillir et écouter les personnes selon leurs besoins, en tout temps	Briser l'isolement en participant à des activités qui favorisent leur bien-être	Favoriser un contact hebdomadaire avec les participant.e.s
Offrir des activités qui contribuent à améliorer les conditions de vie des familles	Favoriser l'acquisition des compétences et l'accomplissement de soi de l'enfant	Encourager les personnes à développer de nouvelles habiletés et connaissances
Faire connaître l'organisme, ses ressources et son éventail d'activités	Soutenir et accompagner les personnes dans leurs démarches	Favoriser l'appropriation au pouvoir d'agir et l'implication citoyenne
Créer un réseau d'entraide qui favorise les liens familiaux et de voisinage	Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie	Favoriser l'estime de soi, l'autonomie, le leadership et la persévérance
Sensibiliser les participant.e.s au respect de l'environnement	Favoriser l'éducation populaire et l'intervention de quartier	Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
Développer le sentiment d'appartenance	CHAQUE INDIVIDU COMpte POUR NOUS, IL EST RESPECTé POUR SA SINGULARITé ET SOUTENU DANS SES EXPéRIENCES.	

ÉQUIPE DE TRAVAIL



Directrice générale :

Cindrella Dumont

Coordonnatrice :

Rachelle Laporte (septembre)



Coordonnatrice par interim:

Laïla Manasfi

Responsable de la Halte-garderie :

Louise Dutil

Intervenantes communautaires :

Marilyne Paquette (avril - août)

Ndeye Fatou Mbaye

Laïla Manasfi

Marie-Hélène Clermont

Animatrices :

Véronique Hatterer

Malak Tagunaouti Moumnani

Responsable club des devoirs :

Véronique Hatterer

Stagiaire :

Malak Tagunaouti Moumnani (août - décembre)

Jodi Makulu (janvier - mars)

Eveline Zokou (janvier - mars)

Eynee Ginez Sinze (février - mars)

Équipe d'animation - Jeux d'été :

Alyssa Faucher

Éloi Lafrance

Jayson Lalande

Joany Lalande

Kaëlle Dompierre

Mélissa Plouffe

Mylika Charron Laporte

Phaneuf Gagnon

Zoé Tremblay

Aides-animateurs

Maïka Tremblay

Lyane Alcé

Kelly-Anne Bruyère

Shanaya Ramirez

Alassane Keita

Fousseyni Keita

ACCUEIL - INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES



Durée de l'activité : Avril 2024 à mars 2025

OBJECTIFS COMPLÉMENTAIRES :

Offrir aux familles et aux résident.e.s du quartier un milieu de vie à leurs couleurs où ils/elles peuvent parler de leurs besoins, obtenir des informations et être référés aux ressources du milieu.

L'accueil permet d'évaluer les besoins et de faire une première intervention, pour ensuite orienter les individus vers les ressources appropriées. Il permet aussi de recevoir et de répondre aux demandes d'information, de briser l'isolement et de maintenir le lien. Cela contribue à faire connaître les services offerts au CAF et à encourager la participation ainsi que l'implication.

GROUPE CIBLÉ : Résidents.es du quartier et familles de l'Outaouais



PARTICIPATION

Total des appels : plus de 3136
Courriels : plus de 5165
Messagerie Facebook : 67
Facebook : 2402 abonné.e.s
Instagram : 95 abonné.e.s



NOMBRE DE PERSONNES ACCUEILLIES

Par téléphone, messagerie et en personne :
Plus de 10195
Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi de 9h à 16h
et vendredi de 9h à 12h

GROUPE CIBLÉ : Participant.e.s aux activités de l'organisme

Résident.e.s du quartier
Familles de l'Outaouais

- ✓ Offrir une réponse concrète aux personnes qui se présentent à l'organisme
- ✓ Offrir une écoute active et un accompagnement qui est bénéfique à la santé mentale
- ✓ Palier de plus en plus aux nouveaux défis créés par la situation actuelle



INTERVENTIONS

Nombre total d'interventions : plus de 1827



BÉNÉVOLES

Nombre de bénévoles : 42
Nombre heures de bénévolat : plus de 2407

ACTIVITÉS ET SERVICES



JOURNÉE DE LA RENTRÉE –

Inscriptions aux activités et présentation de l'organisme et son équipe

CAFÉ RENCONTRE ET TRICOT –

Ateliers de socialisation et d'éducation populaire

CAFÉ ART INTER-G – Ateliers de socialisation et d'expression artistique

YO PAPA – Ateliers thématiques pour père, grand-père et enfants

ACCOMPAGNEMENTS – Intervenantes disponibles au besoin

HALTE-RÉPIT – Répit offert gratuitement aux participants.es et résidents.es

HALTE-GARDERIE – Garderie offerte gratuitement aux participant.e.s lors des activités

AU PETIT JARDIN – Ateliers préparatoires à la rentrée scolaire (PACE)

JOUER ET SE RESSOURCER – Ateliers d'habiletés parentales

CLUB PARENTS – Ateliers d'habiletés parentales

CLUB DE DEVOIRS – Aide aux devoirs - niveau primaire école Le Tremplin - citoyen.ne.s secteur du Ruisseau

FÊTE DE NOËL – Remise de cadeaux et célébration

JEUX D'ÉTÉ – Camp de jour pour les 6-12 ans

SOUTIEN ALIMENTAIRE – aide alimentaire mensuelle

RETOUR EN CLASSE – Inscription et distribution de fournitures scolaires

HABIT DE NEIGE – Inscription et distribution habit de neige

ACTIVITÉS ET SERVICES

DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE –

Vêtements, articles de base pour la maison et pour bébés, offerts gratuitement

CUISINE COLLECTIVE – Préparation de repas, apprentissages et économies

JARDIN COMMUNAUTAIRE – Location d'un espace de jardinage

CROQUE LIVRES – Partage de livres, jouets et information accessible à la communauté en tout temps

VENDREDI PÉDAGOGIQUE - Activités offertes aux enfants (6 à 12 ans)

SEMAINE DE RELÂCHE – activités pour les enfants et les familles

SORTIE FAMILIALE – visite au salon du livre

COURS DE KARATÉ – Cours offerts au 5-12 ans

RATTRAPAGE SCOLAIRE – Soutien scolaire



Nos activités sont offertes
gratuitement à l'exception de :

Cuisines collectives, Jeux d'été, Retour en classe, Habit de neige, Jardin communautaire, Cours de Karaté

ACTIVITÉS ET SERVICES

FAMILLES ET CITOYEN.NE.S					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
CAFÉ-RENCONTRE	12	18	97	-	1
CAFÉ ART INTER-G	10	17	70	cGO, VILLE DE GATINEAU	4
DÉPANNAGES VESTIMENTAIRES	155	104 FAMILLES	416 PERSONNES	SSVP-SFS, TIGRE GÉANT, DONATEURS	7
SEMAINE DE RELÂCHE	1 (4 JOURS)	58	232 + 10 PARENTS	ARCHIDIOCÈSE DE GATINEAU, MOISSON OUTAOUAIS, VILLE DE GATINEAU	4
SORTIE FAMILIALE	1	36	21 ADULTES 15 ENFANTS	-	-

ACTIVITÉS DE QUARTIER					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
FÊTE DE NOËL	1	69 FAMILLES	222	HON. STEVEN MACKINNON, SERVICE DE POLICE	5
CROQUE LIVRES		UNE PARTICIPATION CONSTANTE EST OBSERVÉE, MAIS NON MESURABLE. INFO ET LIVRES		COMMUNAUTÉ	-
JOURNÉE DE LA RENTRÉE	18 SEPT.	41	91 INSCRIPTIONS	-	3
JOURNAL DU CAF	1	122 COPIES	-	-	-

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
CUISINES COLLECTIVES DE NOËL	2	14 FAMILLES	61 PORTIONS	MOISSON OUTAOUAIS	2
BOÎTES DE NOËL	1	71	20 PORTIONS	MOISSON OUTAOUAIS	1
JARDIN COMMUNAUTAIRE	1	19 FAMILLES	EN CONTINUE DE MAI EN OCTOBRE	VILLE DE GATINEAU, cGO	3
SOUTIEN ALIMENTAIRE	12	85 FAMILLES	939	MOISSON OUTAOUAIS	4
CUISINE COLLECTIVE	34	35	345 PORTIONS	RCCG, MOISSON OUTAOUAIS, CJE	7

ACTIVITÉS ET SERVICES

ENFANTS					
	# ANNUEL	PARTICIPANT.E(S)	PARTICIPATION	PARTENAIRE(S)	BÉNÉVOLE(S)
HALTE-GARDERIE	52	20 ENFANTS	57	MFA, AHGCQ, Moisson Outaouais	1
HALTE-RÉPIT	46	8 ENFANTS	27	MFA, AHGCQ, Moisson Outaouais	1
JEUX D'ÉTÉ	6 SEMAINES	85 ENFANTS	423	DRHC, VILLE DE GATINEAU, Moisson Outaouais	6
RETOUR EN CLASSE	1	48 FAMILLES	78 ENFANTS	CENTRAIDE, L'ÉCHELLE DE MONDE	3
HABIT DE NEIGE	1	44 FAMILLES	92 HABITS	CENTRAIDE	1
CLUB DE DEVOIRS	38	30	406	CGO, TEO	6
RATTRAPAGE SCOLAIRE	11	26	118	?	2
PACE – ATELIERS ENFANTS	70	14	227	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	2
PACE – ATELIERS PARENTS	35	16	110	AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, MAISON DE LA FAMILLE VDLL	2
CLUB PARENTS	17	13	26	cGO	3
VENDREDI PÉDAGOGIQUE	9	46	202	VILLE DE GATINEAU	6
YO PAPA	2	3 FAMILLES	3 ADULTES 7 ENFANTS	VILLE DE GATINEAU	-
KARATÉ	15	17	191	BEAUDOUIN KARATÉ GATINEAU	1

ACTIVITÉS ET SERVICES

HALTE-GARDERIE

Offerte gratuitement aux participant.e.s pendant les activités

HALTE-RÉPIT

Offerte gratuitement pour les 0 - 5 ans.

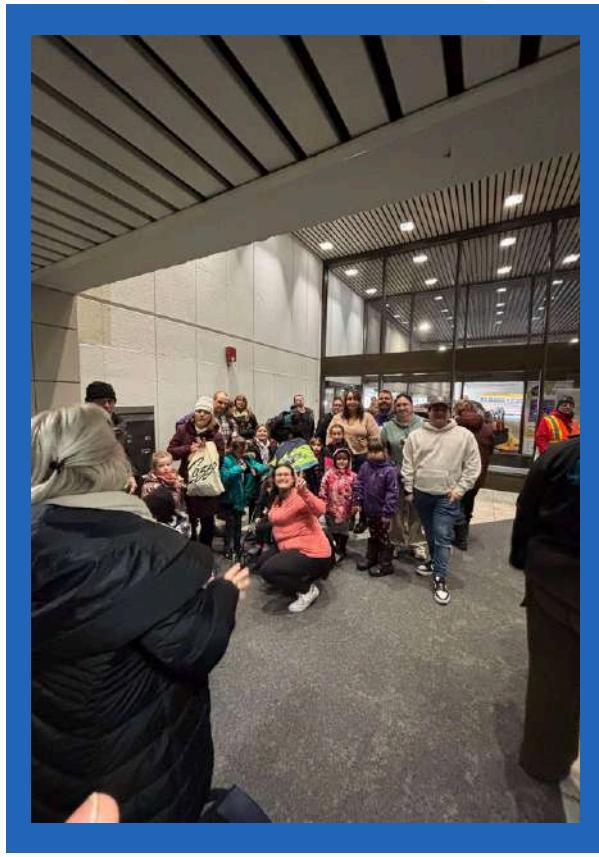
Pour nos participant.e.s et les résident.e.s de Pointe-Gatineau

PRÉPARATION À LA RENTRÉE SCOLAIRE

Deux demi-journées par semaine de septembre à juin. Offert gratuitement pour préparer à la rentrée scolaire des enfants de 3-5 ans



ACTIVITÉS ET SERVICES



UN COEUR POUR NOËL ET LES ENFANTS DU QUARTIER

C'est grâce au soutien des policiers de Gatineau et au projet Un Coeur pour Noël que nous avons pu offrir des cadeaux aux enfants du CAF.

Nous souhaitons remercier tous les contributeurs qui ont permis de faire de notre fête un succès.



TÉMOIGNAGES

Par ma voix, ma famille tient à vous exprimer sa profonde gratitude pour le travail inestimable que vous accomplissez au service des membres de la communauté. Votre accueil chaleureux, ainsi que les nombreuses activités que vous proposez, ont grandement facilité notre intégration au Canada en tant que nouveaux arrivants. Depuis ce moment jusqu'à aujourd'hui, nous nous sommes toujours sentis soutenus et entourés. Nous sommes sincèrement heureux et fiers de faire partie de cette belle communauté. Merci du fond du cœur pour votre engagement et votre bienveillance. Avec toute notre reconnaissance.

Annette Moulet - participante et membre du CA

Je vous écris ce mémo pour vous exprimer ma gratitude pour tout ce que vous avez apporté à mes enfants et à moi. Le soutien de votre organisme m'a été d'une aide précieuse. Je n'ai plus eu à vivre dans l'incertitude quant à l'endroit et à la manière de me procurer certains biens essentiels. Le personnel du CAF m'a accueilli chaleureusement, avec bienveillance et sans jugement. Les ateliers proposés ont enrichi mon quotidien. Continuez votre travail remarquable et le bien que vous apportez à la communauté.

Natasha Bissonnette, Alexis et Noémie - participants

Deux jours après mon arrivée au Canada, alors que je rendais visite à ma sœur par hasard, elle m'a demandé si je voulais l'accompagner au centre d'animation familiale pour assister à quelques activités, et elle a dit que je ne le regretterais pas.

Et elle avait raison, car j'ai apprécié ma journée et j'ai habitué avec l'accent canadien et je me suis inscrit aussi au centre puisque j'habite dans la même région.

J'ai commencé à y aller pour profiter des activités qui s'y déroulaient, notamment celles qui mettaient l'accent sur les mères et leur relation avec les enfants, ce qui m'a également aidé à améliorer mon niveau de français.

Comme j'avais l'habitude d'y aller au début de chaque nouvelle saison et de prendre tous les vêtements dont mes enfants et moi avions besoin.

D'autre part, j'ai bénéficié à plusieurs reprises de l'aide alimentaire qu'ils fournissent une fois par mois.

Merci également au centre pour toutes les activités qu'ils organisent pour nos enfants pendant leurs vacances scolaires et pour les cadeaux qu'ils leur offrent à Noël.

Khadija Kateb - participante et bénévole



TÉMOIGNAGES

Je suis heureuse de participer et d'avoir intégré le Club de Devoirs et de leçons à ma routine.

Cette participation est le résultat d'un stage avec le Collège Algonquin en Techniques Policières. C'est une première expérience d'animation et de supervision très enrichissante, laquelle, j'espère, puisse se porter au-delà de l'actuelle année scolaire. L'équipe, les locaux, l'attention portée à tous les détails rendent une atmosphère de paix, de sécurité, et de productivité.

Stéphanie Cormier - Stagiaire - Club de devoirs

J'en suis à ma troisième année au Club de devoirs et je trouve intéressant de voir grandir les enfants qui étaient là les années précédentes, de voir comment ils progressent et de constater que pour la plupart d'entre eux le Club de devoirs est devenu un rendez-vous qu'ils ne veulent pas manquer, même lorsqu'ils n'ont aucun devoir à faire (selon eux 😊). Je suis aussi ravi de voir qu'il y a beaucoup de nouveaux enfants, en particulier des très jeunes (1^{ère} et 2^{ème} année) qui je l'espère conserveront la bonne habitude de venir au Club. C'est un défi d'avoir autant d'enfants et j'espère qu'on trouvera des nouveaux bénévoles, car les besoins sont énormes. Mais malgré ce défi c'est toujours un plaisir de soutenir les enfants dans leur développement scolaire et personnel.

Il y a également les vendredis pédago où j'y retrouve plusieurs enfants du Club, mais aussi d'autres enfants qui viennent et reviennent pour jouer, faire du bricolage ou de la cuisine. C'est aussi un rendez-vous périodique auquel ils prennent grand plaisir à participer.

Yannik Soucie - Bénévole - Club de devoirs

Je peux faire et finir mes devoirs

Bonne place pour étudier

Bonnes collations et beaucoup de choix

Parce que les animateurs sont gentils

Parce qu'ici ça nous permet d'étudier ici et pas à la maison car il y a moins de stress

Bonnes collations et plein de jeux pour étudier

J'aime quand on joue dort

J'aime les activités qu'on fait

J'aime faire mes devoirs

J'aime tout

Les enfants - Club de devoirs

PARTENARIATS – CAF

ACTIVITÉS - COLLABORATION DU CAF

Projets et activités	Partenaires
Distribution cartes cadeaux	Donateur anonyme
Distribution cadeaux de Noël	Sécurité publique de Gatineau
Lecture en cadeau	Fondation pour l'alphabétisation
Bonhomme à lunettes	Philippe Rochette
Grande guignolée des médias	Comité St-François-de-Sales et bénévoles
Foire de la première transition scolaire	CSSD, cGO et CISSSO
Boîtes de Noël	Moisson Outaouais
Semaine de relâche	Archidiocèse de Gatineau et Ville de Gatineau



REPRÉSENTATIONS & ADHÉSIONS

Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec

Table de concertation sur la faim et du développement social de l'Outaouais

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Regroupement des cuisines collectives de Gatineau

L'Association des Haltes-garderies communautaires du Québec

Moisson Outaouais

Comité des artisans du magasin partage

Carrefour Jeunesse Emploi

Inter-Quartiers (Formation sur le TAS)

Communauté Gatineau Ouest

Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais

Comité des artisans de l'opération Habit de neige Outaouais



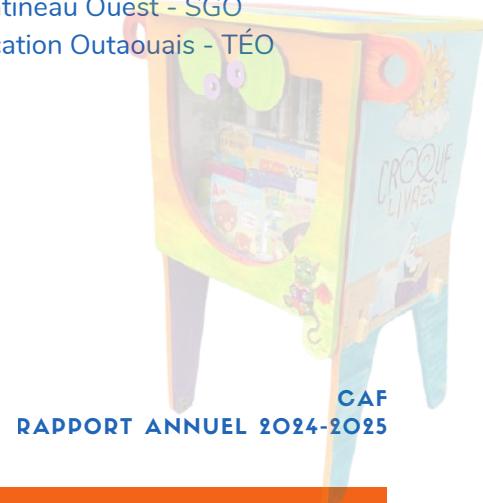
COLLABORATION

**Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds,
nos collaborateurs et tous les participant.e.s
impliqué.e.s lors des différentes activités.**

Ministère de la Famille et des aînés
Centraide Outaouais
Ville de Gatineau
Agence de la Santé publique du Canada
Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre
CRC
cGO
EEC

ACEFO
APO
Association des Vétérans Aidants
Beaudouin Karaté Gatineau
Bonhomme à lunettes
CAP Santé
Campus 3
Centre d’Action Bénévoles
Centre de pédiatrie sociale de Gatineau
Centre des services scolaires des Draveurs
Chlorophylle
CIPTO
CISSSO
CJEO
Collège Algonquin
Collège La Cité
Collège Saint Joseph
Collège Universel
Côté Santé
CSAG
Dépanneur La Source
Écoles : Le Tremplin, La Source, L’Envolée, Nouveau-Monde, L’Oiseau-Bleu, Parc-de-la-montagne, Polyvalente Le Carrefour, Le Petit Prince, L’Odyssée, Rose des Vents, Des Cépages, Trois Saisons, Belles Rives, Cheval Blanc

Église le Sentier - Course du Sentier
Entraide familiale de l’Outaouais
Espoir Rosalie
Fondation Tremplin Santé
FQOCF
Ingenium
Itinérance Zéro
L’AHGCQ
L’échelle du monde
La Base
La Fondation de l’alphabétisation
La Société St-Vincent de Paul - Conférence
St-François-de-Sales
La Soupe Populaire
La Soupière de l’Amitié
Le Bras
Maison Unies-Vers-Femmes
Maitre Philippe Coderre
Ministère de l’Éducation
Moisson Outaouais
Naissance Renaissance Outaouais
Options Femmes Emploi
Passeport Canada
Pointe Aux Jeunes (La)
Policiers.ères de Gatineau
RCCG
Réseau Outaouais
Service d’aide à la recherche du logement
Solidarité Gatineau Ouest - SGO
Table d’éducation Outaouais - TÉO
TAPAJ
TCFDSO
Tigre Géant
TROVEPO
UQO
3R Québec

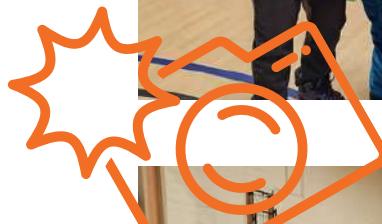


COLLABORATION

**Nous désirons remercier nos bailleurs de fonds,
nos collaborateurs et tous les participant.e.s
impliqué.e.s lors des différentes activités.**

Abir Sabbagh
Amélie Sauvé - Sexologue
Angeline Barengayabo
Anonyme (cartes cadeaux)
Annabel Gironne – Cabinet d'orthophonie
l'Envol
Chantal Normand – Mon espace famille
Outaouais – Orthophoniste
Émilie Comtois-Rousseau - Diététiste et
Nutritionniste
Emmanuel Électrique
Isabelle Vaillancourt - Conseillère
pédagogique en transition scolaire
Janny Dubuc – Grandir en douceur
Jayson Lalande
Louis D'Amour – Ville de Gatineau
Mafata Camara
Marie-Pier Létourneau
Maryse Dionne – Ergothérapeute
Mathieu Lévesque – Député provincial
Maxime Brunette - Psychoéducatrice
Mike Duggan – Conseiller municipale
Philippe Lalande
Pierrette Archambault – Cercle tricot
Sophie Rehmann – Paix d'Esprit
Steve MacKinnon – Député fédéral
Véronick Duval - Technicienne en
Psychoéducation

Bénévoles
Collaborateurs.rices anonymes
Communauté – résident.e.s
Membres du CA
Participant.e.s

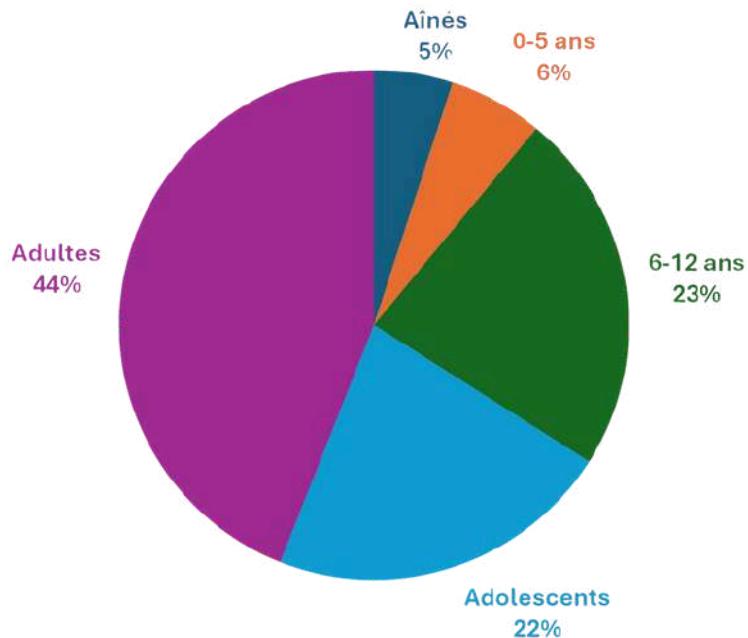


Nos statistiques

*Il est à noter que les membres du CA accomplissent leur fonction bénévolement.

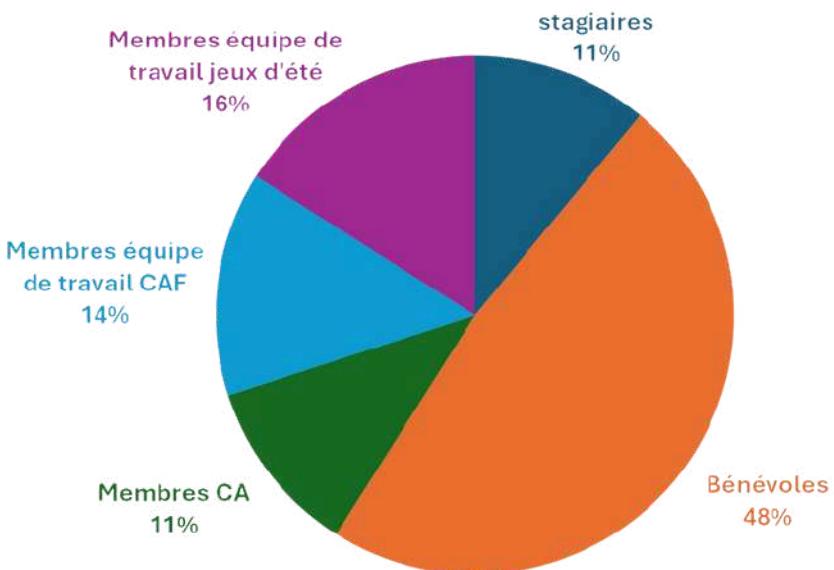
VIE ASSOCIATIVE

Membres actifs



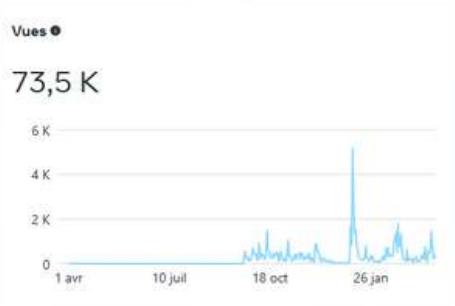
VIE ASSOCIATIVE

Équipe

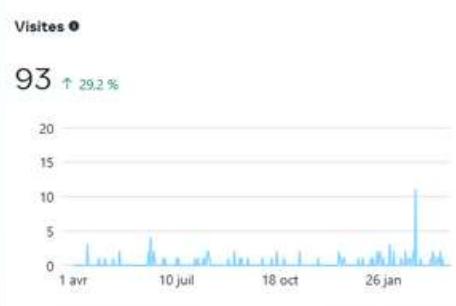
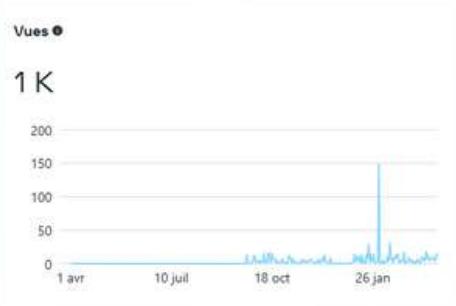


NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook



Instagram



CONSEIL D'ADMINISTRATION 24/25

Objectifs

- Administrer le CAF
- Participer à des prises de décisions

Participation

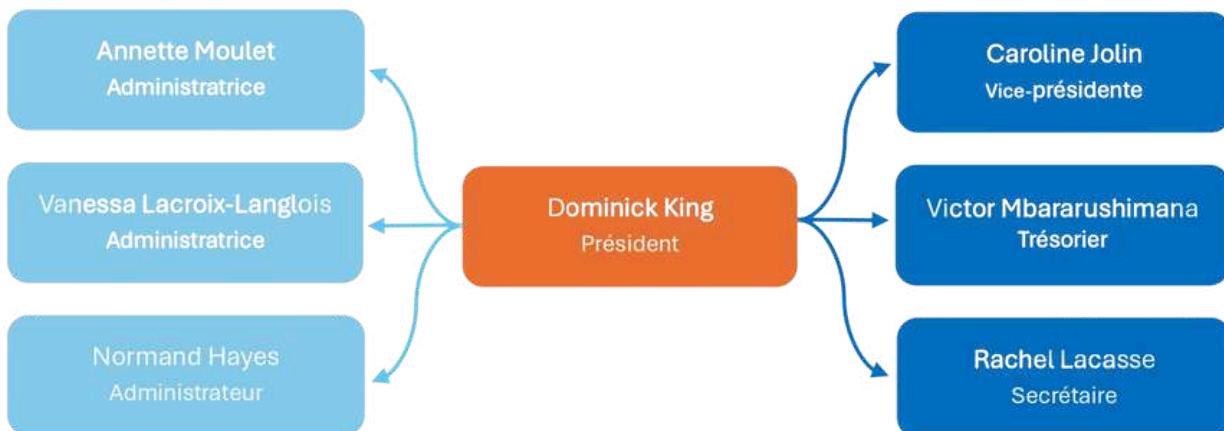
9 réunions régulières
1 assemblée générale annuelle - AGA

Nous remercions tous les membres du conseil d'administration pour leur grande implication et leur soutien. Leur engagement et expertise sont très appréciés. Le bien-être du CAF et de la communauté est toujours pris en compte dans l'ensemble des décisions de la gouvernance.

Les membres du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

Annette Moulet, Caroline Jolin, Dominick King, Myriam Parker-Charron, Normand Hayes, Rachel Lacasse, Vanessa Lacroix-Langlois, et Victor Mbararushimana

Les membres actuels en date du 31 mars 2025



RÉALISATIONS 24-25



Ressources humaines

Embauche de deux intervenantes communautaires

Formations offertes – La santé mentale, Premier soins, Informatique, Milieu allié, Comptabilité

Sur le TAS, Prévention des violences sexuelles chez les enfants, Croquarium, Jeux libres et actifs extérieurs, Les règlements généraux, Formations Remue-Méninges (camp de jour)

Réunions d'équipe hebdomadaires et dîner partage de Noël



Nouveau point de service



Secteur le Baron
104 rue de Barry



Nouvelles activités

Club Parents
Café Art Inter-G
Cours de Karaté



Rénovations

Peinture intérieure
Électricité : ajout de lumières intérieures
Démolition du bar au sous-sol
Revêtement du sol du 2eme étage
Achats de 4 frigos pour le soutien alimentaire
Achat de chaises pour nos activités



Planification stratégique

Plan d'action 2024 à 2027:
pour orienter nos priorités et renforcer
notre impact auprès des familles.



PERSPECTIVES 25-26

Adapter les activités et services du CAF face aux besoins grandissants de la population

Soutenir davantage la communauté en besoin de santé mentale

- o Développer de nouvelles façons et innover pour rejoindre davantage la population & briser l'isolement
- o Favoriser l'écoute, l'accompagnement et les interventions
- o Travailler en partenariat avec les acteurs de la communauté

Conserver une stabilité au niveau des ressources humaines

- o Prioriser la santé et la sécurité au travail
- o Favoriser la consolidation d'équipe
- o Favoriser la reconnaissance
- o Souligner l'apport exceptionnel des bénévoles

Augmenter la visibilité

- o Augmenter notre présence sur le terrain

ÉCOUTE, SOUTIEN ET ENTRAIDE

LEXIQUE DES ACRONYMES

ACEFO : Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais
AGA : Assemblée générale annuelle
AHGCQ : Association des haltes-garderies communautaires du Québec
CAF : Centre d'animation familiale
CAVAC : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CDC : Corporation de développement communautaire
CGO : Communautés Gatineau Ouest
CIPTO : Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais
CISSSO : Centre intégré des services sociaux et de santé de l'Outaouais
CJEO : Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais
CLE : Centre local d'emploi
CLSC : Centre local de services communautaires
CPE : Centre de la petite enfance
CRC : Conférence religieuse canadienne
CREDDO : Conseil régional de l'environnement et du développement durable de l'Outaouais
CRÉPAS : Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire
CRIC : Citoyens pour la revitalisation suite aux inondations du cric à Moreau
CSD : Commission scolaire des Draveurs
DRHC : Direction des ressources humaines Canada
FQOCF : Fédération québécoise des organismes communautaires famille
MAPAQ : Ministère de l'agriculture, des pêcheries & de l'alimentation du Québec
MCDJ : Maison communautaire Daniel-Johnson
MÉPAQ : Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec
MFA : Ministère de la famille et des aînés;
OHO : Office d'habitation de l'Outaouais
PACE : Programme d'aide communautaire à l'enfance
RCCG : Regroupement des cuisines collectives de Gatineau
SGO : Solidarité Gatineau Ouest
SIPPE : Services interventions en périnatalité et petite enfance
SPPMSO : Syndicat du personnel professionnel du milieu scolaire de l'Outaouais
SSVP : Société Saint-Vincent de Paul
TAPAJ : Travail alternatif payé à la journée
TCFDSO : Table de la concertation de la faim et du développement social de l'Outaouais
TREFO : Table régionale enfance famille de l'Outaouais
TROVEPO : Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de l'Outaouais
UQO : Université du Québec en Outaouais



Contact

Centre d'animation familiale - CAF
1312, rue Saint Louis, Gatineau, QC, J8T 2M7
819-561-5196

info@cafoutaouais.ca

www.cafoutaouais.ca

@CAFOutaouais

@centredanimationfamiliale